

# Secretaria de Desportos realiza Encontro de Ginástica na Praça da Sé, em Mariana

A animação tomou conta de Mariana no domingo (21). Isso porque a Secretaria de Desportos da Prefeitura realizou a segunda edição do “Encontro de Ginástica”. O evento mobilizou centenas de pessoas na Praça da Sé para aquecimento e caminharam até a Arena Mariana. Com atividades diferenciadas, a Secretaria de Desportos preparou uma manhã repleta de atividades físicas, dicas de saúde e ainda aula diferenciada de alongamento, aeróbica e dança.

O evento promoveu o encontro dos alunos que fazem parte do “Ginástica na Praça”, programa tem valorizado as comunidades dos bairros da cidade com proposta de preservação da saúde. As atividades contam com aulas de ginástica, aeróbica e alongamento e são ministradas por professores e monitores de educação física. Faça parte desse projeto. Entre em contato e saiba como participar: (31) 3557-2128.

De acordo com a Secretaria de Desportos, a proposta é que esse encontro aconteça duas vezes por ano é de integrar todos os bairros. No próximo dia 19 de julho acontece a 21ª Corrida Rústica de Mariana junto a 2ª Caminhada da Cidade.