

Projeto Bem Viver completa 14 anos e amplia acesso ao esporte em Ouro Preto



Iniciativa criada pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer atende cerca de 300 pessoas em 14 núcleos e mantém 17 turmas de ginástica coletiva em diferentes localidades do município.

Há 14 anos, o esporte vem sendo utilizado como ferramenta de promoção da saúde, qualidade de vida e convivência comunitária em Ouro Preto por meio do Projeto Bem Viver, iniciativa criada pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

O projeto nasceu com o objetivo de oferecer à população oportunidades regulares para a prática de exercícios físicos orientados. A história começou no núcleo da Água Limpa, no então recém-inaugurado Complexo Esportivo José Ouvidio Fortes, onde um pequeno grupo de moradores passou a se reunir para realizar atividades físicas com o acompanhamento de uma estagiária da Secretaria.

No início, os recursos eram limitados e até materiais alternativos foram utilizados para viabilizar as primeiras atividades. Com o passar dos anos, entretanto, a iniciativa foi se consolidando e ampliando sua presença em diferentes regiões de Ouro Preto.

Mais do que reunir pessoas para a prática de exercícios, o Bem Viver estabeleceu uma nova dinâmica de atendimento à comunidade, com dias e horários fixos e uma programação contínua. A proposta permitiu ampliar o acesso da população às atividades físicas e transformou os encontros também em espaços de convivência e socialização.

Projeto chega a 14 núcleos

Atualmente, o Bem Viver integra o Programa Físico de Ouro e conta com 17 turmas de ginástica coletiva distribuídas em 14 núcleos, atendendo aproximadamente 300 pessoas.

A programação contempla diferentes localidades do município e públicos diversos, principalmente adultos e idosos. Um dos destaques é a criação de um novo núcleo no Ouro Preto Tênis Clube (OPTC), ampliando as opções de acesso às atividades.

No novo núcleo, as aulas são destinadas a jovens a partir de 18 anos, adultos e idosos e acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras, das 7h20 às 8h10.

Há vagas em Cachoeira do Campo

O projeto também mantém vagas abertas em Cachoeira do Campo, no Ginásio Poliesportivo da Vila do Cruzeiro.

As atividades são destinadas a adultos e idosos e acontecem às terças e quintas-feiras, em duas opções de horário: das 8h às 8h50 e das 17h30 às 18h20.

Confira os núcleos em funcionamento

Além do novo núcleo no OPTC e das turmas de Cachoeira do Campo, o Projeto Bem Viver mantém atividades regulares nos seguintes locais:

Água Limpa: Complexo Esportivo José Ovídio Fortes — terças, quintas e sextas, das 7h às 7h50;

Bauxita: Quadra da Área de Lazer/Praça José Marçal — segundas, quartas e sextas, com turmas das 7h às 7h50 e das 8h às 8h50;

Cachoeira do Campo: Clube da Maior Idade Estrela do Oriente — segundas, quartas e sextas, com turmas das 7h às 7h50 e das 8h às 8h50;

Lavras Novas: Quadra Poliesportiva — terças e quintas, das 7h às 7h50;

Morro São Sebastião: Salão Comunitário — segundas e quartas, das 7h às 7h50;

Padre Faria: Casa de Cultura — segundas, quartas e sextas, das 7h às 7h50;

Parque das Candeias: Parque das Candeias — segundas, quartas e sextas, das 7h às 7h50;

Piedade: Adro da Igreja da Piedade — terças e quintas, das 7h às 7h50;

Santa Rita: Ginásio Gonzagão — segundas e quintas, das 15h às 15h50;

Santo Antônio do Salto: Quadra Poliesportiva — terças e quintas, das 7h30 às 8h30;

Saramenha: Salão Comunitário — segundas, quartas e sextas, das 7h às 7h50;

Vila Aparecida: Quadra da Vila Aparecida — terças e quintas, das 7h às 7h50.

Com 14 anos de trajetória, o Projeto Bem Viver se consolidou como uma iniciativa permanente de incentivo à atividade física em Ouro Preto. A expansão dos núcleos mantém o esporte próximo da população e amplia as oportunidades para que moradores de diferentes localidades tenham acesso à prática orientada de exercícios.

Além dos benefícios relacionados à saúde e à qualidade de vida, a iniciativa também fortalece os vínculos comunitários ao transformar espaços públicos e equipamentos esportivos em pontos de encontro e convivência.

Foto: Reginaldo Gonçalves / Divulgação