

# Ouro Preto amplia atendimento do SUS com projeto de Pilates voltado à população 60+



O Sistema Único de Saúde (SUS) de Ouro Preto passa a contar com uma nova iniciativa voltada à promoção da saúde e da qualidade de vida da população idosa. O Projeto Pilates 60+, realizado pela Fundação Aleijadinho com apoio da Prefeitura de Ouro Preto, foi criado para atender exclusivamente pessoas com mais de 60 anos.

Considerada uma iniciativa inédita no âmbito do SUS, a proposta utiliza a prática do Pilates como ferramenta de promoção da saúde, com atividades voltadas ao fortalecimento muscular, à melhoria da mobilidade, ao bem-estar e à manutenção da autonomia dos participantes.

Ao todo, são disponibilizadas 420 vagas, distribuídas entre cinco pontos de atendimento no município. A iniciativa contempla moradores de diferentes regiões, ampliando o acesso às atividades físicas orientadas.

As inscrições tiveram início em 14 de setembro, em Saramenha, na Fundação Aleijadinho, e prosseguiram no dia 15, na Policlínica Municipal de Ouro Preto. Esses dois locais, juntamente com Cachoeira do Campo, disponibilizam 100 vagas cada.

Em 16 de setembro, as inscrições foram realizadas em Cachoeira do Campo, no Clube da Terceira Idade. Na sequência, em 17 de setembro, o atendimento ocorreu em Antônio Pereira, no Posto de Saúde, das 8h às 13h. Em 18 de setembro, foi a vez de Santa Rita de Ouro Preto, na Rua Júlio Fortes, nº 11, Centro, também das 8h às 13h. Nos dois últimos pontos, são disponibilizadas 60 vagas em cada local.

## **Documentação necessária**

Para participar do projeto, os interessados devem apresentar RG, CPF, cartão do SUS, comprovante de endereço e declaração médica de aptidão física. Para aqueles que fazem uso de medicamentos contínuos, também é necessário apresentar o receituário.

A documentação inclui ainda a folha resumo do CRAS, o Cadastro Único (CadÚnico) e o Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS).

## **Atividades serão realizadas em cinco locais**

Após a inscrição, as aulas serão oferecidas em cinco pontos do município:

Saramenha: Fundação Aleijadinho, Rua Hugo Soderi, nº 21-A;

Ouro Preto: Policlínica Municipal, em São Cristóvão, Rua Mecânico José Português, nº 167;

Cachoeira do Campo: Clube da Terceira Idade, Rua Claudionor Pedro de Castro, nº 200;

Antônio Pereira: Posto de Saúde, Travessa da Lagoa, nº 28;

Santa Rita de Ouro Preto: Rua Júlio Fortes, nº 11, Centro, 2º andar.

A iniciativa busca estimular a prática de atividades físicas entre pessoas com mais de 60 anos e contribuir para a prevenção de limitações relacionadas à mobilidade, além de favorecer autonomia, bem-estar e qualidade de vida.

O Projeto Pilates 60+ é uma realização da Fundação Aleijadinho, com apoio da Prefeitura de Ouro Preto, e integra ações voltadas à promoção da saúde e ao envelhecimento ativo no município.

Mais informações sobre o projeto, inscrições e funcionamento das atividades podem ser consultadas nos canais oficiais da Prefeitura de Ouro Preto e da Fundação Aleijadinho.

Foto: Neno Vianna / Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/8871/ouro-preto-amplia-atendimento-do-sus-com-projeto-de-pilates-voltado-a-populacao-60> em 25/09/2026 19:28