

# ECONOMIA DE ÁGUA NA PRÁTICA: 7 dicas para começar hoje mesmo



*Mudanças simples de hábitos no dia a dia como consertar vazamentos e cronometrar o tempo do banho são fundamentais para o futuro da água.*

Um estudo do Instituto Trata Brasil de 2024 aponta que mais de 3,6 bilhões de m<sup>3</sup> de água potável são desperdiçados anualmente apenas com os vazamentos. Esse volume seria suficiente para abastecer cerca de 54 milhões de brasileiros em um ano. Além disso, ao meio ambiente, a redução dessas perdas implicaria a disponibilidade de mais recurso hídrico para a população sem a necessidade de captação em novos mananciais.

“Atitudes simples do dia a dia podem ajudar a minimizar o desperdício de água tanto em residências como nas empresas. É preciso ter consciência de que se não cuidarmos hoje desse recurso, poderemos sofrer graves consequências no futuro próximo”, explica Yuri Verçosa, CEO da Foz Sustentável, empresa que tem o objetivo de resolver o problema do desperdício de água no Brasil.

Confira as dicas dadas por Verçosa e comece hoje mesmo a fazer a diferença para o planeta.

## **Verifique e corrija quaisquer vazamentos**

Infiltrações e vazamentos podem acontecer sem que você perceba e representar um elevado desperdício de água, além de dar um susto na conta que chega no final do mês. Como exemplo, uma torneira vazando pode desperdiçar até 40 litros de água por dia. Goteiras e manchas na parede são indícios que aparecem quando problemas maiores já se instalaram há mais tempo. Outros sinais são mofo, pintura com bolhas, pintura com aspecto umedecido e bolor. “Nesses casos, o ideal é buscar ajuda especializada, que utilizará o caça vazamentos inteligente, equipamento que acha vazamentos sem aquela quebração”, aconselha Yuri.

## **Economize ao escovar os dentes**

As torneiras também são grandes responsáveis pelo desperdício. Escovar os dentes, lavar o rosto e as mãos com a torneira aberta pode representar um gasto de 12 litros de água. “Por isso, feche-as bem sempre que não estiver usando água e instale moduladores especiais que vão contribuir para evitar o desperdício”, explica o executivo.

## **Cronometre o banho**

Um banho de 15 minutos pode gastar até 135 litros de água. “Se você reduzir o tempo embaixo do chuveiro para 5 minutos, apenas 45 litros são utilizados. Portanto, o ideal é optar por banhos rápidos, que durem o tempo necessário para fazer a higienização do corpo”, diz Yuri.

### **Ensaboe todas as louças de uma só vez**

Antes de lavar a louça, retire os restos de comida com o apoio de um guardanapo ou toalha de papel e ensaboe todas de uma só vez, com a torneira fechada. Depois, faça o enxágue. “Outra dica é lavar os utensílios menos engordurados primeiro. Assim, a gordura não se espalha para os outros itens”, sugere Verçosa.

### **Limite o uso da máquina de lavar e reaproveite a água**

O ideal é usar a máquina sempre cheia e em ciclos completos de lavagem. Então acumule mais roupas para lavar tudo de uma vez. Alguns eletrodomésticos mais modernos também oferecem um modo econômico, que gasta até 30% menos água e energia. Além disso, a água utilizada na máquina de lavar costuma ser descartada pelo ralo. No entanto, por conter apenas resíduos de sabão, na maioria dos casos, ela pode ser reaproveitada e servir para lavar pisos, o quintal, a calçada e até regar plantas. “Caso precise guardar essa água por alguns dias, o ideal é utilizar um pouco de cloro para evitar a proliferação de micro-organismos que causam mau cheiro”, explica Yuri.

### **Não lave calçadas com mangueira**

Lavar a calçada com mangueira é uma atitude pouco consciente e pode representar um gasto de 120 litros de água.

### **Lave o carro com baldes**

Não use a mangueira para lavar o carro, opte por baldes, que evitam o desperdício. Outra forma de economizar é a ecolavagem, que deixa o veículo limpo e protegido com menos de um litro de água. “Basta ter dois panos de microfibra, um shampoo especial para lavagem e um borrifador com 400 ml de água”, ensina Verçosa.

O mercado disponibiliza tecnologias inovadoras, por meio de equipamentos eficientes, que contribuem para evitar em até 80% o desperdício de água, e podem ser adotadas por residências e empresas, como torneiras temporizadas, sistema em descargas de caixas acoplada, bloqueador de ar, chuveiro inteligente, entre outras soluções.

“Temos uma plataforma e aplicativo de gestão inteligente com tecnologias como IoT e sistemas em nuvem, que disponibiliza um estudo de diagnóstico do potencial de economia onde é possível acompanhar o consumo de água 24 horas por dia, analisar alertas de vazamentos, conferir o alerta de pico caso haja um consumo excessivo de água, ficar de olho na meta e previsão de consumo para o mês, suporte, entre muitas outras funcionalidades”, finaliza o CEO da Foz Sustentável.

Foto: Freepik / Divulgação