

# CARLOS ARÃO traz espetáculo “Rastros” e oficina gratuita de dança contemporânea para Ouro Preto



*Artista comemora 40 anos de carreira com apresentação no Teatro Municipal Casa da Ópera e oficina de consciência corporal.*

Nos dias 18 e 19 de outubro, a cidade de Ouro Preto receberá uma programação especial de dança contemporânea, totalmente gratuita e aberta ao público. O renomado bailarino Carlos Arão, com 40 anos de carreira, apresenta o espetáculo Rastros, no Teatro Municipal Casa da Ópera, e oferece o workshop Estímulos e Consciência para o Movimento.

Rastros, que será apresentado no dia 18 de outubro, às 20h, no Teatro Casa da Ópera, é uma obra construída a partir das memórias e experiências vividas por Arão em sua extensa trajetória na dança. O espetáculo tem como ponto central a improvisação, onde o artista explora a memória corporal que acumulou ao longo de quatro décadas dedicadas à dança. Com improvisação e sensibilidade, ele revive momentos e histórias de sua vida artística, trazendo ao palco uma obra repleta de sensações e modernidade.

Uma performance conduz o espectador a um mergulho nas vivências do artista, que expressa no corpo as marcas do tempo e a profundidade de sua trajetória. O espetáculo conta com tradução de libras e a entrada é gratuita e por ordem de chegada. Já no dia 19 de outubro, das 10h às 12h, Carlos Arão ministra o workshop Estímulos e Consciência para o Movimento na Academia Corpo, em Ouro Preto.

A atividade é distinta para quem deseja explorar a consciência corporal através de técnicas de improvisação, jogos coreográficos e aquecimento, abordando a dança contemporânea a partir de exercícios de improvisação e composição coreográfica. A atividade é destinada a quem deseja explorar a percepção do corpo, respiração e movimento autoral, com vagas limitadas e inscrição gratuita. Este Projeto é viabilizado pelo Edital 08/2023 através da Lei Paulo Gustavo da Secretaria de Cultura e Turismo de Minas Gerais.

● Espetáculo Rastros ○ Data: 18 de outubro (sexta-feira), às 20h ○ Local: Teatro Municipal Casa da Ópera - Ouro Preto/MG ○ Entrada: Grátis - Por ordem de chegada ○ Classificação: Livre

● Oficina Estímulos e Consciência para o Movimento ○ Data: 19 de outubro (sábado), das 10h às 12h ○ Local: Academia Corpo - Rua Bernardino Ferreira, 20 - Bairro Água Limpa - Ouro Preto/MG

Inscrições: (31) 99123-0994

Vagas limitadas Entrada gratuita

Evento sujeito à lotação, entrada por ordem de chegada. Mais informações - @carlosarao  
Informações para a imprensa: Rayssa Amaral - (22)9 9961-3008

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br.cp3.masterix.inf.br/noticia/6051/carlos-arao-traz-espetaculo-rastros-e-oficina-gratuita-de-danca-contemporanea-para-ouro-preto> em 01/07/2026 04:10