

# MOMENTO MULHER: “autoestima, autocuidado e respeito” é promovido pelo CREAS em Ouro Preto



*A iniciativa contou com a parceria do Grupo 3T Construções.*

Para celebrar o Dia Internacional da Mulher e refletir sobre as potencialidades femininas na sociedade, o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) promoveu o encontro “*Momento Mulher: autoestima, autocuidado e respeito*”, na última sexta-feira, 15 de março, no Paço da Misericórdia.

A programação contou com palestra sobre os direitos das mulheres e conquistas ao longo dos anos, com a advogada Jéssica Rodrigues. Em seguida, houve uma apresentação do Investiga Dança e a participação da consultora de cosméticos, Lili Barbosa, que falou sobre sua trajetória profissional. Ao final, houve uma sessão de limpeza de pele e orientações de autocuidado.

*“Nós também precisamos respeitar nossos limites e nos cuidar. Não é feio dizer hoje eu não dou conta. Sozinhas nós não avançamos, precisamos pedir ajuda, unir forças não é sinal de fraqueza, é sinal de humildade”,* declara a coordenadora do CREAS, Valdilene Tavares.

O evento foi idealizado pelas educadoras sociais do CREAS, Amanda Michelle e Camila Rodrigues, a pedagoga Taynara Barbosa e demais servidores do CREAS, com o apoio da diretora da Proteção Social Especial Média Complexidade, Viviane Gonçalves, e demais servidores da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, integrando a programação do Mês das Mulheres - Elas Fazem a Diferença.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/5409/momento-mulher-autoestima-autocuidado-e-respeito-e-promovido-pelo-creas-e-m-ouro-preto> em 02/07/2026 06:12