

# PARTO DE TRIGÊMEOS DE GESTAÇÃO NATURAL EMOCIONA EQUIPE DA MATERNIDADE



*Unidade da Fhemig é referência em pré-natal de alto risco.*

Quem já deu à luz um filho sabe o quanto esse momento é emocionante. Imagina quando, em vez de um bebê, são três. Érika da Silva Elisio sabe bem o que é isso. Ela acaba de ganhar trigêmeos na Maternidade Odete Valadares (MOV), da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), onde recebeu todo o acompanhamento de pré-natal desde o início da gestação de alto risco.

Os trigêmeos, que estavam em placentas e bolsas amnióticas separadas, vieram ao mundo na manhã da última segunda-feira (29/05), em parto com uma grande equipe formada por anestesista, ginecologistas obstetras, pediatras, enfermeiros e técnicos de enfermagem. Uma enorme emoção para quem pôde acompanhar de perto.

Gustavo foi o primeiro a chegar, com 1,774 quilo, seguido por Isadora, com 1,746 quilos – que nasceu empelicada – e por Antônio, com 1,974 quilo. *“Chorei, tremi, foi muito emocionante estar presente nesse momento”*, afirma, orgulhoso, o pai Marcos Vinícius Nogueira de Souza.

De acordo com a médica residente Juliana de Oliveira Loura, uma das profissionais a realizar o parto, tudo correu bem. *“Foi tudo ótimo, dentro do esperado. Os bebês foram encaminhados à Unidade de Tratamento Intensivo (UTI), por se tratarem de bebês prematuros. Mas deu tudo certo”*, comemorou.

## **Caso raro**

Com casos de gêmeos na família dela e do marido, Érika foi uma das raras mulheres a ficar grávida de três bebês naturalmente. Segundo os médicos, esse tipo de gravidez é mais comum em mulheres que passam por tratamento para conseguir engravidar.

*“Foi um susto muito grande quando descobrimos. Fiquei muito ansiosa, pensando no espaço que temos em casa e na nossa situação, já que somos autônomos. Meu marido teve uma crise de riso. Porém, com o tempo e muito apoio familiar, o amor transbordou”*, recorda Érika.

Aos 38 anos, ela, que já é mãe do João Lucas, de 12 anos, agora segue na expectativa de ter a família dobrada. *“Como já passei pela experiência de ter um bebê, sei que não será fácil, mas o amor é tão grande que compensa todas as dificuldades que podemos passar”*, afirma emocionada.

Ela aproveita ainda para destacar a qualidade do atendimento que recebeu na maternidade. *“Foi tudo maravilhoso. Todos com quem tive contato foram muito cuidadosos e atenciosos, sempre preocupados comigo. Me senti muito acolhida. A equipe é formidável. Só tenho gratidão pela*

*Maternidade Odete Valadares*", elogia.

## **Riscos**

De acordo com a ginecologista obstetra e especialista em medicina fetal da equipe de alto risco da MOV, Júlia Castro Damásio Ferreira, por se tratar de uma gestação múltipla, os riscos são maiores. *"Como é uma gravidez de alto risco, é necessário maior monitoramento, com exames de ultrassonografia mais frequentes, assim como consultas de pré-natal mais próximas, especialmente após 20 semanas de gestação, devido ao aumento do risco de morbidade materna e morbidade e mortalidade perinatal. No entanto, de forma geral, correu tudo tranquilamente com a Érika e os bebês. Ela seguiu todas as nossas orientações e não tivemos grandes intercorrências"*, relata a médica.

A profissional explica ainda que, em casos como esse, a cesárea é a melhor opção. *"Estudos mostraram que o parto vaginal de trigemelares está associado a um risco maior de natimorto e morte neonatal. Por isso, opta-se por parto cesariano. Também, há um risco aumentado de hemorragia puerperal associado a hipotonia por hiperdistensão uterina"*.

Além disso, segundo ela, nas gestações múltiplas, existe uma probabilidade maior de anomalias fetais, restrição de crescimento fetal e crescimento discordante, entre outras complicações. *"Somado a isso, uma das mais frequentes em gestações múltiplas é o parto prematuro, que pode resultar em maior morbimortalidade infantil"*, afirma.

## **Maternidades da Fhemig**

As quatro maternidades da Rede Fhemig - MOV e Hospital Júlia Kubitschek (HJK), em Belo Horizonte, Hospital Regional João Penido (HRJP), em Juiz de Fora, e Hospital Regional Antônio Dias (HRAD), em Patos de Minas - são referências no atendimento à gestação de alto risco.

As UTIs Neonatais contam com infraestrutura completa e equipes multidisciplinares especializadas, formadas por profissionais como médicos de diversas especialidades, enfermeiros, psicólogos, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, assistentes sociais e fonoaudiólogos.

As unidades dispõem, ainda, de protocolos clínicos para as principais patologias presentes na prematuridade, como retinopatia, displasia broncopulmonar, icterícia neonatal, distúrbios glicêmicos e metabólicos, persistência de canal arterial, hemorragias periventriculares, administração de surfactante, reanimação neonatal para prematuros e recém-nascidos a termo, sepse neonatal precoce e tardia, infecções congênitas, nutrição enteral e parenteral, entre outros.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/4452/parto-de-trigemeos-de-gestacao-natural-emociona-equipe-da-maternidade-em-07/04/2026-05:45>