

# INMET EMITE ALERTA DE RISCO À SAÚDE POR CONTA DE FRIO INTENSO



*Alerta teve início às 10h55 de hoje e segue até as 23h de sexta-feira.*

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu alerta de riscos à saúde devido à queda brusca de temperatura em algumas regiões do país. Ao todo, 11 estados e o Distrito Federal estão na zona de perigo. O aviso teve início às 10h55 de quarta-feira (18/05), e segue até as 23h desta sexta-feira (20/05).

De acordo com o alerta, as temperaturas devem permanecer 5°C abaixo da média pelo período de 3 a 5 dias.

O Inmet recomenda que, em caso de necessidade, as pessoas entrem em contato com a Defesa Civil, pelo telefone 199.

## **Previsão**

A massa de ar polar, vinda do Sul do Brasil, chegou hoje ao Distrito Federal que registrou mínima de 8,7°C, durante a madrugada. As temperaturas devem cair ainda mais nos próximos dias, podendo chegar a 5°C amanhã, segundo previsão do Inmet.

Em comunicado, a Defesa Civil cita o alerta de perigo à saúde e dá orientações à população com relação ao frio:

- Tenha especial atenção com crianças, idosos e pessoas doentes;
- Mantenha-se agasalhado. Proteja também as extremidades do corpo, use toucas e luvas;
- Beba bastante líquidos;
- Evite manter os ambientes muito fechados. Mantenha sua casa e local de trabalho limpos e arejados. Previna-se contra doenças respiratórias.
- Procure agasalhar seu animal de estimação. Considere o uso de roupas de proteção. Abrigue o em relação ao vento. Forre adequadamente o local de dormir;
- Seja solidário. Doe agasalhos e cobertores para quem precisa. Carregue, se possível, esse material no carro;
- Se precisar permanecer ao ar livre, proteja-se do vento.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/2955/inmet-emite-alerta-de-risco-a-saude-por-conta-de-frio-intenso> em 08/04/2026  
08:00