

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.076 - 23/10/2025 a 30/10/2025 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Letícia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)  
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

*“Transforme sua casa com móveis que inspiram conforto e beleza.”*



Buffet sevilha  
4 portas  
100% mdf

Cristaleira Vitrum  
100% mdf



**“Renove o ambiente, renove a energia!”**

**“Móveis que traduzem elegância e personalidade.”**

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro  
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

Telefone: 35573733 / 971944913



Retorno financeiro para você, impactos positivos para todos!

Consulte o valor da sua participação pelo APP, Internet Banking, canais eletrônicos ou converse com seu gerente para saber mais.

**34** + de R\$ milhões

retornam aos associados em conta corrente e conta capital.

**Sicredi**



**DROGA REDE**

**Ofertas Imperdíveis**

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

3557-1240 98611-2963

**GÁS DULICO**



# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## PRESERVAR É O CAMINHO: Mariana e o dever de honrar a memória

Cidade histórica investe em restauração, educação patrimonial e turismo cultural, reforçando seu papel como referência nacional em preservação.

Mariana, primeira capital de Minas Gerais, é mais do que um conjunto de construções coloniais. É uma cidade que guarda, em cada pedra, igreja e sobrado, a alma de um povo e de um tempo. Em uma era marcada pelo crescimento urbano acelerado e pelo esquecimento de raízes culturais, ver um município como Mariana apostar na preservação de sua história é mais que alentador — é um gesto de resistência.

Ademais, preservar o patrimônio vai além de restaurar fachadas ou reabrir museus. É, antes de tudo, preservar identidade, transmitir valores e educar por meio do exemplo. A cultura não sobrevive apenas no discurso: exige investimento, políticas públicas consistentes e, sobretudo, envolvimento da comunidade.

Nos últimos meses, a cidade tem dado sinais concretos desse compromisso. Obras como a restauração da Capela de Santo Antônio, a reabertura da Igreja de São Francisco de Assis, e a entrega da Casa de Câmara e Cadeia, revitalizada com recursos do IPHAN, revelam que Mariana está empenhada em proteger e valorizar seus bens



históricos. O uso do ICMS Cultural, com transparência e planejamento, tem sido uma das ferramentas fundamentais nesse processo.

Mas o que torna essa trajetória ainda mais relevante é o esforço de integrar a memória ao

cotidiano. A realização de festivais culturais, os projetos de educação patrimonial nas escolas, e a promoção de um turismo de base comunitária e sustentável são iniciativas que colocam Mariana em sintonia com o que há de mais moderno em políticas

de preservação.

Ainda assim, os desafios permanecem. A manutenção de bens tombados exige mão de obra especializada, articulação entre diferentes esferas de governo, e planejamento urbano que respeite o tecido histórico. É fundamental garantir que o desenvolvimento da cidade não se sobreponha à sua memória, e que o turismo seja pensado de forma responsável, inclusiva e duradoura.

Contudo, também é urgente envolver as novas gerações nesse processo. A valorização da cultura precisa passar pela sala de aula, pelos centros comunitários e pelas vivências cotidianas dos jovens. A memória, afinal, não vive apenas no passado — ela depende de decisões tomadas agora.

Portanto, Mariana reúne todas as condições para se consolidar como modelo nacional de preservação integrada ao desenvolvimento urbano. Que esse caminho seja trilhado com continuidade, sensibilidade e visão de futuro. O Brasil precisa — e merece — cidades que compreendam que o amanhã só se constrói quando não se esquece de onde se veio.

## O PESO DOS DESEJOS NÃO VIVIDOS

Dr. René Dentz

Professor - Departamento de Filosofia - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Doutor em Teologia - Faculdade Jesuíta de Filosofia e Teologia - Pós-Doutorado em Teologia - University of Freiburg, Suíça - Autor Finalista do Prêmio Jabuti Acadêmico 2025  
ORCID: 0000-0002-4842-0827 / Lattes: lattes.cnpq.br/9826499587126884



Há uma diferença profunda entre arrependê-se por algo que se fez e lamentar o que nunca se ousou viver. Na escuta clínica, o que mais encontro não são pessoas arrependidas de atos, mas de abdições — de amores não vividos, caminhos não trilhados, palavras caladas. São arrependimentos silenciosos, frutos de desejos não elaborados, desejos que foram delegados a outros, como se a própria vida pudesse ser terceirizada.

O arrependimento, nesse sentido, não é apenas uma resposta ao erro, mas à omissão diante de si mesmo. Quando o desejo é recalcado, ele não desaparece; torna-se sintoma, ecoando em formas de ansiedade, frustração e melancolia. Freud já nos advertia: o que não se elabora, retorna. E retorna como angústia. Assim, muitos vivem com a sensação de que “faltou

algo”, de que não escolheram o próprio roteiro, mas seguiram papéis impostos — pela família, pela religião, pela sociedade, por ideais de sucesso e felicidade que nunca lhes pertenciam.

Na raiz de muitos arrependimentos está esse deslocamento: o desejo projetado no outro. “Fiz porque ele quis”, “aceitei porque esperavam isso de mim”, “fiquei porque não quis decepcionar”. São frases que escuto com frequência e que traduzem uma alienação do próprio querer. A vida torna-se um espelho da expectativa alheia, e o sujeito, prisioneiro de uma história escrita por outros.

Na psicanálise, o arrependimento verdadeiro é aquele que nos reconcilia com o desejo — não o que paralisa em culpa, mas o que desperta consciência. Arrependê-se é reapropriar-se da própria narrativa,

admitir que o erro foi nosso, mas também que a escolha, mesmo imperfeita, nos pertenceu. É um gesto de liberdade, não de submissão.

Muitos, porém, nunca chegam a esse ponto. Permanecem presos ao ideal narcísico de perfeição, à necessidade de aprovação, ao medo de desagradar. Perdem a chance de viver a própria potência porque preferem manter a imagem intacta. Mas o preço é alto: uma vida sem autor, uma história sem protagonista.

O arrependimento que nasce do desejo não vivido não é moral, é existencial. É o lamento por não ter arriscado ser quem se é. Ele se manifesta tarde, quando as escolhas já se consolidaram em destinos. Mas ainda assim, pode ser transformador. Quando alguém se permite reconhecer o vazio, quando ousa

encarar o que deixou de desejar, abre-se uma fresta para o renascimento.

Viver é assumir o risco do desejo. É suportar a dúvida, a imperfeição, o descontrole. Nenhum algoritmo, nenhum manual, nenhuma convenção poderão nos poupar desse salto. O arrependimento, se escutado com humildade, pode ser o início da verdade de si.

Porque, no fim, o pior arrependimento não é o de ter errado, mas o de não ter vivido — por medo, por conveniência ou por excesso de obediência. E talvez o primeiro passo para a liberdade seja esse: reconhecer que ninguém pode desejar em nosso lugar.

## PARABÉNS, CÂMARA MUNICIPAL!

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deidonadon@yahoo.com.br



É com entusiasmo que relato o admirável trabalho da Câmara Municipal de Jardinópolis, em São Paulo. Em um momento em que a leitura, a literatura e os livros demandam políticas públicas urgentes e eficazes, é inspirador ver como o coração da cidade floresce poesia. Através da Aldravia, uma forma poética que encanta e desafia, os alunos de toda a rede de ensino foram tocados pela dedicação da educadora e verdadeira fada madrinha, Alessandra Miranda. Com sua habilidade, ela conseguiu semear criatividade e conhecimento nos jardins da cidade.

Um concurso de poesia floresceu, apoiado incondicionalmente pelo executivo e legislativo, transformando uma ideia promissora em uma realidade significativa. O “pó mágico” das aldravias despertou a sensibilidade dos vereadores, que, com entusiasmo e dedicação, produziram poemas

inspiradores, nascidos de seis gotas pingadas de criatividade. Essas expressões poéticas, que se originaram em Mariana, a rainha de Minas, estabelecem um elo entre tradição e inovação, entre o passado e o futuro da literatura minimalista.

Quero parabenizar todos os vereadores da Câmara Municipal de Jardinópolis pela louvável iniciativa de premiar os alunos vencedores do 1º Concurso de Aldravias com Moção de Aplausos, que envolveu treze escolas da cidade. Essa ação não apenas reconhece o talento dos jovens, mas também cria um ambiente propício para o incentivo à escrita e à expressão artística. É fundamental que iniciativas como essa sejam celebradas, pois elas constroem um legado de valorização da educação cultural.

Um agradecimento especial para Alessandra Miranda, cujo trabalho incansável em prol da escrita

criativa e do incentivo à leitura tem sido essencial para o desenvolvimento cultural da cidade. Sua dedicação em promover a Literatura Aldravista é digna de reconhecimento e celebração, inspirando tanto alunos, vereadores e educadores.

Além disso, expresso minha gratidão pela criação do selo “Andreia Donadon de Aldravias”, que simboliza a parceria valiosa entre essa nobre Câmara de Jardinópolis e a Academia Metropolitana de Aldravias, assim como o Clube da Aldravia. Juntos, estamos construindo um espaço onde a literatura pode florescer e ser apreciada por todos, criando uma rede de apoio que fortalece a cultura local.

Acreditamos firmemente que uma comunidade leitora se fortalece com POESIA VIVA em todos os espaços! Que continuemos a cultivar a paixão pela

leitura e escrita criativa, inspirando as futuras gerações a explorar o vasto universo das palavras. Temos a responsabilidade e o privilégio de promover um ambiente onde a literatura não apenas exista, mas também floresça.

Parabéns a todos os envolvidos por esse projeto tão significativo! Que venham mais iniciativas que unam educação, poesia e cultura, transformando cada cidade em um celeiro de talentos e um lar para a criatividade.

Bem-haja.  
Andreia Donadon

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:



# INVESTIMENTO: Prefeitura entrega ginásio revitalizado em Passagem de Mariana

Segundo a administração municipal, o uso da mão de obra própria da secretaria contribuiu para a redução dos custos da obra.

A revitalização do ginásio contemplou a pintura da quadra e das arquibancadas, melhorias nos vestiários, limpeza geral e reparos estruturais, além de intervenções focadas na segurança e acessibilidade dos usuários. Segundo a administração municipal, o uso da mão de obra própria da secretaria contribuiu para a redução dos custos da obra.

Durante a cerimônia de reabertura, que ocorreu na segunda-feira dia (20/10), a comunidade teve a oportunidade de conhecer as melhorias realizadas e acompanhar uma partida da Copa Mariana de Futsal, que simbolizou a retomada do espaço esportivo. O ginásio, que presta homenagem ao desportista Gerson Cirilo Batista, volta a ser um local de encontro e lazer para os moradores.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB) ressaltou que a entrega da quadra de Passagem faz parte de uma série de ações voltadas à requalificação dos espaços esportivos do município. *“Estamos identificando e reformando quadras e campos que estavam em condições precárias. Esses locais retornam a ser pontos de convivência, lazer e prática esportiva, promovendo o bem-estar das famílias e o fortalecimento da comunidade”*, afirmou.

De acordo com a Prefeitura, a entrega do ginásio em Passagem soma-se a outras obras recentes, como as revitalizações dos complexos esportivos em Cachoeira do Brumado, Paraíso e Rosário, além da iluminação da Arena Badaró. Estão ainda em andamento as reformas das quadras da Cartuxa e da Colina, que fazem parte do pacote de investimentos da atual gestão para a infraestrutura esportiva de Mariana.

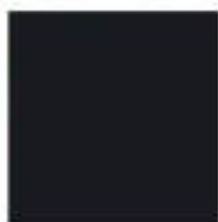


Fotos: Angelo Aguilar



**IV CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE CULTURA**  
DEMOCRACIA E DIREITO À CULTURA

**30 de outubro**  
**8h às 17h**  
**Centro de Convenções**



Secretaria de Patrimônio Cultural e Turismo

PREFEITURA DE **MARIANA**  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA



SINDICATO METABASE MARIANA

# SOMOS ESSENCIAIS



**A LUTA PELOS DIREITOS DO TRABALHADOR  
ACONTECE TODOS OS DIAS.**



## O QUE FAZEMOS?

Representamos os interesses dos empregados de uma categoria profissional, defendemos os direitos dos trabalhadores, buscamos melhores condições de trabalho através da negociação coletiva, como reajustes salariais, benefícios entre outros.



## ÁREAS QUE O SINDICATO ATUA.

- Convenção e acordos coletivos de trabalho;
- Piso salarial;
- Reajuste salarial;
- Assistência jurídica;
- Homologações de rescisões de contratos no sindicato, para conferência dos direitos;
- Defesa contra o assédio moral dos trabalhadores;
- Valorização da profissão;
- Atuação contra o trabalho escravo;
- Garantia de benefícios conquistados;
- Fiscalizações nas empresas de forma geral.

Saiba mais sobre o Sindicato Metabase Mariana e nossa trajetória

[www.metabasemariana.com.br](http://www.metabasemariana.com.br)

# EDUCAÇÃO: Educadores questionam eficácia de provas tradicionais

**Avaliação processual e formativa, também conhecida como avaliação continuada, ajuda professores a intervir antes do fracasso escolar.**

As avaliações formais, aplicadas ao fim de cada bimestre ou trimestre, foram, por séculos, o único meio de avaliação utilizado por escolas na maior parte do mundo - e ainda não. No entanto, esse cenário vem mudando à medida que a escola contemporânea desenvolve métodos mais eficazes para acompanhar em tempo real o processo de aprendizagem.

*“Fazer avaliação nunca foi o momento preferido dos estudantes”,* brinca a coordenadora de Avaliações da Aprende Brasil Educação, Rita Schane. Ela explica que, ao longo das últimas décadas, os especialistas passaram a compreender melhor as reclamações e dificuldades atribuídas às avaliações. Com isso, refletiram sobre métodos mais eficazes para medir o que estava sendo aprendido e conseqüentemente, avaliado. *“Enquanto educadores, começamos a entender que o conhecimento que o estudante adquire nas aulas não pode ser provado em um único dia, respondendo a uma única avaliação. Isso porque inúmeros fatores podem influenciar aquele momento avaliativo, o que pode invalidar o resultado”,* detalha.

Se uma criança não está bem de saúde ou tem algum desconforto físico, se algo aconteceu na vida pessoal - uma discussão, uma situação complexa em casa, uma preocupação - ou se por alguma razão essa criança não conseguiu se alimentar adequadamente no dia da avaliação: tudo isso influencia seu desempenho.

Uma das maneiras de driblar esse problema é justamente investir na avaliação contínua e formativa. Ou seja, acompanhar, no dia a dia, a evolução dos estudantes frente aos mais variados objetos do conhecimento e habilidades. Isso permite identificar pontos de dúvida e dificuldades assim que aparecem e corrigir a rota antes que o conteúdo abordado se torne ainda mais complexo e o aprendizado dos estudantes, ainda mais difícil. *“Avaliar continuamente significa acompanhar cada etapa da aprendizagem do estudante, identificar avanços e dificuldades, mas, principalmente, oferecer caminhos para que ele possa superar os desafios. Com esse tipo de acompanhamento, conseguimos ensinar de forma quase personalizada”,* explica.

Além do impacto direto no desempenho acadêmico, a avaliação processual e formativa - popularmente conhecida como avaliação continuada - fortalece o vínculo entre professores e estudantes. O estudante se sente mais apoiado quando percebe que sua trajetória está sendo acompanhada de forma individualizada e diversificada. *“Precisamos parar de reduzir nossos estudantes a uma nota no boletim. Ao acompanhá-los mais de perto, eles sentem que não estão sozinhos na jornada do aprender e isso é muito importante porque estamos falando de sujeitos em*



desenvolvimento, com potencialidades que precisam ser reconhecidas e estimuladas”, ressalta a especialista.

## Avaliação ao longo da jornada escolar

Os instrumentos utilizados para fazer esse acompanhamento precisam ser adaptados a cada etapa da vida escolar. Na Educação Infantil, por exemplo, isso é feito por meio de observações cotidianas sobre o desenvolvimento cognitivo, social e emocional das crianças. *“Nessa fase, não faz sentido pensar em avaliações escritas formais. O acompanhamento é feito no dia a dia, analisando como a criança interage, se comunica, explora o ambiente e constrói suas noções de conhecimento. As pautas de observação e*

construção de portfólios são bastante indicadas nessa etapa”, afirma Rita.

No Ensino Fundamental a prática da avaliação processual e formativa ganha contornos mais estruturados. Nessa fase, é possível realizar projetos e fazer uso de registros de atividades como ferramentas para analisar a evolução dos estudantes. A diversidade de estratégias de ensino e de avaliação permite identificar se eles estão apenas decorando os objetos de conhecimento ou se conseguem, de fato, utilizar habilidades, raciocínio lógico e leitura crítica para resolver problemas. *“Também é muito importante, em todas as fases da vida escolar, contar com recursos especialmente desenvolvidos para esse tipo de análise”,* esclarece. A Aprende Brasil Educação, por exemplo, para esse fim, disponibiliza o hábil,

uma avaliação em larga escala que coleta e sistematiza informações a respeito do desempenho dos estudantes por meio de testes e questionários contextuais, com a finalidade de proporcionar aos professores possibilidades e sugestões de adequações metodológicas personalizadas na retomada de objetos do conhecimento e no desenvolvimento de novas habilidades.

Por fim, no Ensino Médio esse tipo de avaliação desempenha papel ainda mais estratégico, uma vez que essa é a etapa de preparação para grandes desafios, como o vestibular e o mundo do trabalho. *“Se a escola acompanha de perto o progresso dos estudantes, ela consegue ajustar metodologias, oferecer apoio direcionado e preparar jovens mais autônomos e conscientes do seu próprio processo de aprendizagem”,* finaliza.

Rezende Churrasqueiras

**Promoção por tempo limitado**

Churrasqueira Colonial P3 pintada 3 espetos

De R\$669 POR APENAS: **R\$599**

Preto  
Terracota  
Branco

\*Outras cores disponíveis sujeito a alteração de valores.

**Endereço: Av. Nossa Sra. do Carmo, 490 - Vila do Carmo**  
**Telefone: (31) 98460-6902**

**PROMOÇÃO LOJA ARCO-ÍRIS**

ARCO-ÍRIS

**31-98238-7644**  
Rua Direita, 71 - Centro - Mariana

Na compra acima de R\$100,00 reais você ganha um cupom para concorrer a:

1 bicicleta BMX aro 20  
2 Alexa  
E vários outros brindes!

VII MARILABO 50

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao açúcar
- Intolerância à lactose e muitos outros!

**(31) 3557-1562**  
[www.vanderleimachado.com.br](http://www.vanderleimachado.com.br)

MARILABO  
Rua Manoel de Castro, 30 - Centro  
Instituto de Diagnóstico e Referência - São Paulo

DIAGNÓSTICO  
Rua Manoel de Castro, 30 - Centro  
Instituto de Diagnóstico e Referência - São Paulo

## PLANOS DE SAÚDE: Alerta de golpes envolvendo Planos de Saúde ocorrem com mais frequência

Veja como se proteger para não cair nesta modalidade de golpe.

Os golpes de plano de saúde ocorrem principalmente por meio de falsas centrais de atendimento que enviam mensagens, fazem ligações ou usam sites e aplicativos falsos para obter dados pessoais ou dinheiro. Os criminosos se passam por funcionários e pedem transferências bancárias para liberar cirurgias, cancelar planos ou liberar reembolsos.

Para se proteger, sempre use os canais oficiais da sua operadora, nunca faça transferências para liberação de procedimentos e desconfie de solicitações de pagamentos ou informações pessoais recebidas por canais não oficiais.

### Tipos comuns de golpes

**Falsa central de atendimento:** criminosos entram em contato por telefone, WhatsApp ou SMS se passando por funcionários para obter dados ou dinheiro.

**Transferência para liberação de procedimentos:** solicitam transferências bancárias urgentes, alegando que o plano será cancelado ou que é necessário para liberar cirurgias de familiares internados.

**Reembolso fraudulento:** prometem um grande reembolso mediante o pagamento de uma pequena taxa para liberar o valor.

**Chave de acesso:** induzem o beneficiário a



fornecer login e senha do aplicativo da operadora para realizar pedidos de reembolso fraudulentos.

### Como se proteger

**Use apenas canais oficiais:** sempre verifique na carteirinha, no aplicativo ou no site oficial da sua operadora quais são os canais de atendimento corretos.

**Não faça transferências:** nunca transfira dinheiro para liberar cirurgias ou procedimentos. As operadoras não solicitam pagamentos dessa forma.

**Não clique em links suspeitos:** desconfie de links

recebidos por SMS ou em mensagens. Clique apenas em links que você tem certeza que são do site oficial da operadora.

**Verifique o boleto:** confira se os dados do código de barras, valor, vencimento e dados pessoais no boleto são os mesmos do seu plano e se o banco é um parceiro oficial da operadora.

**Proteja seus dados:** não compartilhe suas senhas e outros dados pessoais por telefone ou WhatsApp com pessoas que se identificam como funcionárias do plano.



Clínica Dr. Gustavo Marchetti  
VISÃO E SAÚDE

**Oftalmologia clínica e cirúrgica**

  
Catarata

  
Refrativa

  
Pterigio

  
Consulta de rotina

☎ (31) 3500-2764      📍 Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41  
☎ (31) 3558-6689      Centra, Mariana - MG, 35420-081

## TROPEIRÃO DA APAE: Confirmado. Vem aí o 13º Tropeirão da APAE Mariana

Os ingressos já estão à venda na sede da APAE Mariana.

Vamos aos detalhes? O nosso evento tem um almoço completo, com um tropeiro maravilhoso enquanto vocês curtem shows incríveis, bebem caipirinha e uma cerveja geladinha.

Cada ingresso custa R\$60,00 (sessenta reais). Crianças até sete anos não pagam, e de oito até doze pagam meia entrada de R\$30,00 (trinta reais). O ingresso dá direito a uma caneca também, que será

entregue na entrada do evento quando da apresentação do ingresso!

### Marquem a data

Vai ser no domingo, nove de novembro. (09/11)

O evento acontece de 11 horas até às 17h30!

O Centro de Convenções Alphonsus de Guimaraens será o palco dessa linda festa!


 A poster for the 'Tropeirão da APAE' event. It features a cartoon pig chef wearing a white hat and apron, holding a glass of beer with '13º' on it and a plate of food. The background is a pattern of small, light-colored circles.
 

**TROPEIRÃO DA APAE**

**13º**

APAE - MARIANA - 2025

**Dia:** 09 de Novembro de 2025  
**Horário:** Das 11:00 às 17:30min  
**Local:** Centro de Convenções Alphonsus de Guimaraens  
 Av. Getúlio Vargas, 110 - Mariana-MG

Ingressos à R\$ 60,00. Meia entrada para crianças de 8 a 12 anos e gratuita para crianças até 7 anos. O ingresso dá direito a uma linda caneca que será entregue no dia do evento.


 An advertisement for Ultra Popular Pharmacy. It features a red shield-like shape with the text 'Drogarias Ultra Popular' and 'A farmácia mais barata do Brasil!'. Below this is a yellow circle with 'ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!' and an illustration of a delivery person on a motorcycle. At the bottom, there are two units with their phone numbers and social media handles.
 

Drogarias **Ultra** Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

**UNIDADE I**  
☎ 3558-1031  
98733-2454

**UNIDADE II**  
☎ 3557-4498  
98556-1609

@ultrapopularmariana  
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

## TURISMO EM MINAS GERAIS alcança melhor momento internacional da série histórica

Reservas internacionais para outubro e dezembro de 2025 têm crescimento de 74%; países da Europa e Estados Unidos seguem como principais origens dos turistas.

Possibilidades de experiências únicas, cultura diversa e hospitalidade sustentam a internacionalização do destino Minas Gerais, que alcança níveis recordes neste ano. Levantamento do Observatório do Turismo da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult-MG), a partir de dados da plataforma Amadeus-ForwardKeys, mostra que 2025 é o melhor ano internacional da série histórica 2018-2025 do estado.

As reservas internacionais emitidas para o período de outubro a dezembro de 2025 registram alta de 74%, consolidando Minas Gerais como um dos maiores centros de expansão turística das Américas no recorte de cultura, natureza e bem-estar.

"Minas lidera o país em gastronomia, patrimônio histórico e acolhimento, esses são pilares da nossa mineiridade. Esse reconhecimento, somado ao título internacional do Queijo Minas Artesanal (QMA), nos projeta com vigor nos mercados estrangeiros", pontua a secretária da Secult-MG, Bárbara Botega.

### Principais destaques

Estados Unidos: crescimento de 29,1%; segue como principal origem, com 46,2% de participação nas reservas do trimestre.

Portugal: avanço de 198,2%; reforça o eixo lusomineiro (gastronomia, patrimônio e vínculos culturais).

Canadá: aumento de 110,1%; mercado em ascensão.

Itália: expansão de 141,3%; destaque para o turismo cultural e gastronômico.

Suíça: crescimento consistente de 112,1%.

Holanda: salto expressivo de 722% (mercado emergente); forte tração em natureza e bem-estar.

Bélgica: incremento de 157%; sinaliza diversificação do fluxo europeu.

### Por que agora?

O desempenho internacional inédito de Minas Gerais em 2025 é resultado de um conjunto de



fatores estruturais e estratégicos. A força dos produtos turísticos e da identidade cultural mineira tem papel central nesse avanço. O reconhecimento de Belo Horizonte como Cidade Criativa da Gastronomia pela Unesco, o título de Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade concedido ao Queijo Minas Artesanal, além do vasto patrimônio histórico e da tradicional hospitalidade mineira, consolidam a autenticidade do destino e ampliam sua atratividade global.

Ao mesmo tempo, políticas de promoção e qualificação vêm fortalecendo a presença de Minas nos mercados internacionais. A participação em feiras especializadas, a realização de press trips, a integração de rotas turísticas nos eixos de cultura, natureza e bem-estar, e o trabalho contínuo de inteligência de mercado conduzido pelo Observatório do Turismo garantem uma atuação cada vez mais estratégica e orientada por dados. Outro fator decisivo é a diversificação geográfica

dos mercados emissores. Além do tradicional eixo Estados Unidos-Portugal, observa-se uma expansão significativa na Europa continental, com destaque para Itália, Holanda, Bélgica e Suíça, o que reduz a dependência de poucos mercados e amplia as oportunidades de crescimento sustentável no médio e longo prazo.

### Redução de dependência de São Paulo

Além do destaque na série histórica internacional, Minas Gerais vive uma mudança estrutural, com turismo mais distribuído e conectado à cultura e à mineiridade. Relatório do Observatório do Turismo da Secult-MG, também a partir de dados da Amadeus-ForwardKeys, revela uma mudança significativa no perfil de origem dos turistas que chegam a Minas Gerais.

Historicamente, São Paulo representava mais de 40% do total de visitantes do estado. Em 2025, embora continue como principal emissor, sua participação caiu para 26%, demonstrando forte diversificação geográfica e amadurecimento do mercado turístico mineiro.

Enquanto São Paulo reduziu sua representatividade, outros estados ampliaram fortemente seus fluxos, com destaque para Alagoas, Pernambuco, Bahia e Santa Catarina. O caso de Alagoas é simbólico: o estado saltou de 13 mil turistas em 2018 para 82 mil em 2025, o que representa um crescimento superior a 530% e é reflexo direto da promoção de Minas Gerais em novos mercados emissores e da ampliação das conexões aéreas.

O crescimento de mercados como Alagoas (acima de 530%), Pernambuco (282%), Santa Catarina (258%) e Bahia (58%) indica que o turismo mineiro entrou em um novo ciclo de expansão. Com 35,1% de aumento nas chegadas domésticas e 74% nas internacionais, Minas Gerais consolida-se como um dos maiores polos turísticos do Brasil e das Américas, ancorado em três pilares: cultura, natureza e bem-estar.

ASSISTÊNCIA  
SAO JOSÉ  
DE ALCOBACAS

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas  
R\$ **45,00**  
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes  
(31) 3557-1559  
(31) 9997-5041

#OUTUBROROSA

outubro

CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Outubro Rosa:  
um ato de amor por sua vida

transcotta

## ECONOMIA: Apostas on-line levam quase 30% dos mineiros a atrasar o aluguel

**Economista alerta para “fé no golpe de sorte” com apostas e aumento da inadimplência entre famílias de baixa renda.**

O hábito de apostar em sites e aplicativos tem impactado as finanças de quem vive de aluguel em Minas Gerais. Uma pesquisa inédita da Loft, feita em parceria com a Offerwise, revela que 28% dos mineiros já atrasaram ou conhecem alguém que atrasou o pagamento do aluguel devido a apostas ou jogos de azar on-line. O

levantamento ouviu 1.300 pessoas e mostra que o impacto é especialmente severo entre famílias de baixa renda e moradores do interior do Estado.

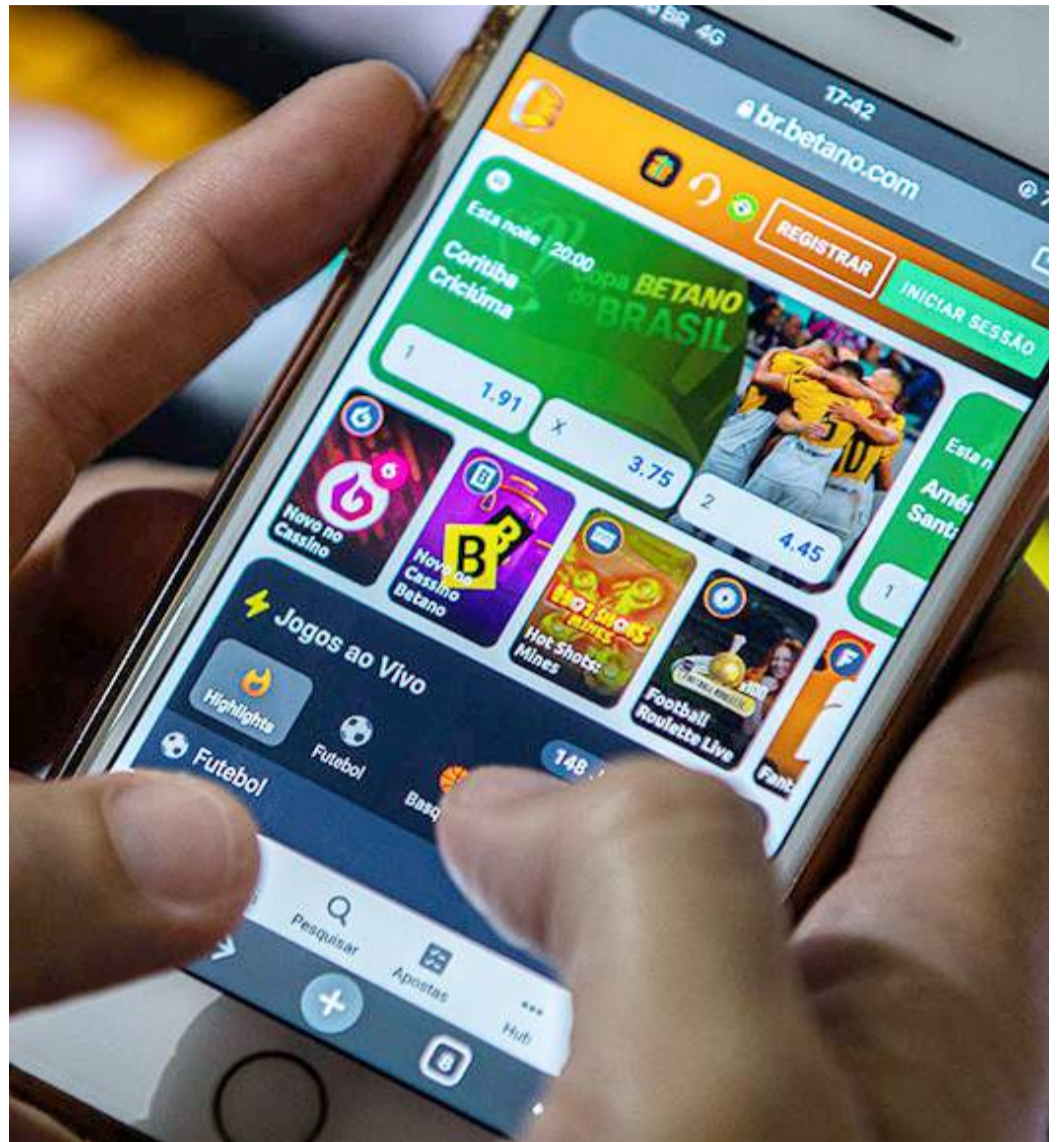
De acordo com a pesquisa, o problema atinge 38% das pessoas das classes D e E, e 36% dos entrevistados que vivem fora da Capital, enquanto 12% moram em Belo



**BRINCAR É APRENDER!**

Estimulamos a criatividade, a coordenação e o raciocínio do seu filho com muito carinho.

Quer um cuidado que ensina?  
Fale com a gente: (31)83298105



Horizonte e 30% na região metropolitana.

“O estudo mostra que o efeito das bets nas finanças dos mineiros se repete em todos os recortes de gênero, raça e escolaridade. Mas conseguimos observar uma maior influência de outros fatores como a renda familiar e a região onde moram”, explica o gerente de dados da Loft, Fábio Takahashi.

“As pessoas com menos estabilidade financeira e que estão mais distantes de grandes centros urbanos são claramente as mais vulneráveis”, completa Takahashi.

A pesquisa também indica que 52% dos apostadores começaram a jogar há menos de um ano, ou seja, trata-se de um comportamento recente, mas de crescimento acelerado. Cerca de 32% gastam até R\$ 50 por mês com apostas, e 13% chegam a desembolsar até R\$ 300. Mesmo entre as pessoas sem renda própria, 67% relataram prejuízo de até R\$ 50, enquanto 33% perderam até R\$ 100.

“O impacto na moradia ainda pode crescer, considerando que boa parte desses inquilinos começou a jogar há pouco tempo”, afirma Takahashi.

### Endividamento e “fé no golpe de sorte” com apostas

Para o economista Jonas Henrique, o fenômeno vai além das finanças pessoais e revela uma vulnerabilidade estrutural das famílias mineiras.

“Não se trata apenas de um gasto excessivo. É o desvio de recursos destinados ao consumo de necessidades básicas para sustentar um consumo de risco. As apostas, vendidas como entretenimento, tornam-se um vetor de endividamento e vício”, afirma.

Segundo ele, o avanço das plataformas digitais de apostas, muitas vezes com pouca regulação e acesso facilitado por Pix e carteiras virtuais, cria um ambiente perfeito para o descontrole financeiro.

“O jogo está disponível 24 horas por dia, na palma da mão, com a promessa de ganhos rápidos. Isso reduz a capacidade de planejamento e compromete o consumo essencial”, explica.

O economista também chama atenção para um componente emocional e simbólico nas apostas. “Há uma fé projetada na promessa de mudança rápida de vida. Para muitas famílias, apostar representa acreditar que o acaso pode oferecer aquilo que o trabalho e o crédito não garantem. Essa ‘fé econômica’

aprofunda a vulnerabilidade sob qualquer contexto socioeconômico”, ressalta.

### Risco crescente para o mercado imobiliário

A pesquisa mostra que 12% dos entrevistados admitiram pessoalmente já ter atrasado ou deixado de pagar o aluguel por causa de apostas, e outros 13% relataram dificuldades para arcar com o pagamento.

Para Henrique, esse tipo de gasto pode pressionar indicadores de moradia e crédito imobiliário. “O orçamento doméstico é finito. Quando parte da renda é desviada para apostas, falta para despesas básicas. Isso fragiliza a capacidade de pagamento e pode afetar tanto o aluguel quanto o crédito habitacional”, avalia.

Ele alerta que o fenômeno tende a crescer, à medida que o público das apostas se amplia e os gastos se tornam mais recorrentes.

“As apostas on-line funcionam como um dreno silencioso da renda disponível. Ao se somarem à inadimplência, criam um ambiente de instabilidade financeira que pode repercutir no mercado de moradia e até nos bancos”.

### Percepção e regulação das apostas on-line

Apesar do impacto financeiro, os mineiros demonstram consciência crítica sobre o tema: 55% acreditam que as apostas são nocivas para a sociedade;

78% afirmam que elas aumentam o endividamento das famílias;

83% defendem regras mais rígidas para o setor;

81% reconhecem que a maioria das pessoas perde dinheiro.

Ainda assim, 30% veem as apostas como lazer saudável e 28% acreditam que podem ser uma forma de ganhar dinheiro extra, um dado que reforça, segundo especialistas, a ambiguidade entre entretenimento e risco financeiro.

“De todos os estados avaliados, Minas Gerais é o que apresenta opiniões mais negativas a respeito dos jogos de azar online; mas, na prática, os impactos negativos deles continuam afetando a vida da população em uma proporção similar à do restante do País”, conclui o gerente de dados da Loft.

“Sem regulação efetiva e sem educação financeira direcionada, a combinação entre fácil acesso e ausência de barreiras institucionais continuará produzindo um ciclo de endividamento, inadimplência e instabilidade social”, resume o economista Jonas Henrique.



**COMPROU, CHEGOU!**

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575  
3558.6937 | 98733.2455

**DROGA REDE**

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG



# CAMINHOS SAMARCO desembarca em Minas Gerais, levando oficinas de robótica e inteligência artificial para comunidades de cinco municípios

**Ônibus itinerante já visitou 20 comunidades no Espírito Santo, promovendo inclusão digital, cidadania e desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho.**

Depois de percorrer sete municípios da área de atuação da Samarco no Espírito Santo, atendendo cerca de 3 mil pessoas em 20 comunidades capixabas ao longo de cinco meses, o projeto Caminhos Samarco – Oficinas de Tecnologia chegou a Minas Gerais, levando cursos de Robótica, Inteligência Artificial e Noções básicas sobre Aplicativos a comunidades de cinco municípios próximos à área de operação da empresa.

Em Minas Gerais, o ônibus itinerante do projeto, que conta com salas de aula e equipamentos multimídia, já visitou os distritos de Padre Fialho (Matipó) e Antônio Pereira (Ouro Preto), e chega a Catas Altas no dia 27 de outubro. Depois segue para Santa Bárbara e Mariana, abrangendo as comunidades e distritos de Morro D'Água Quente, Brumal, Santa Rita Durão, Novo Bento Rodrigues, Paracatu, Camargos e Monsenhor Horta.

O ônibus permanecerá por uma semana em cada comunidade, oferecendo oficinas voltadas à inclusão digital, e à valorização cultural, com atividades pensadas para diferentes faixas etárias.



Foto: Arthur Crespo / Divulgação

Segundo a gerente de Impacto Social da Samarco, Gabriela Bardavid, o projeto foi elaborado levando-se em conta as demandas de cada comunidade. “O Caminhos Samarco nasceu da escuta e do diálogo com as comunidades. Esse cuidado faz o projeto ganhar vida — desperta o interesse, fortalece laços e multiplica aprendizados. Ver o quanto o Caminhos tem inspirado pessoas no Espírito Santo é motivo de satisfação e nos enche de entusiasmo para seguir essa jornada em Minas Gerais, levando oportunidades e transformação por onde passamos”, declarou.

- Mariana**
- Santa Rita Durão**  
10/11 a 19/11
- Novo Bento Rodrigues**  
24/11 a 28/11
- Camargos**  
01/12 a 05/12
- Monsenhor Horta**  
08/12 a 12/12
- Paracatu**  
15/12 a 19/12

## PROGRESSO: Ouro Preto conclui mais de 3 km de pavimentação em Santo Antônio do Leite

**A Prefeitura de Ouro Preto está concluindo as obras de pavimentação em oito ruas do bairro Chapada, no distrito de Santo Antônio do Leite.**

Os melhores imóveis estão aqui!

**Arena**  
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
 CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliaris 3556-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

**LARA ETRUSCO**  
 ODONTÓLOGA ORTODONTISTA

Clinica geral  
 Implantodontia  
 Próteses  
 Ortodontia  
 Endodontia

ATENCIÓN PARTICULAR E CONVÊNIO

31 99800-2000  
 R. Manoel C. Afonso, nº 94  
 Sala 06 - Mariana, MG  
 Em frente ao Lab. Vitoriano Machado



**Centro Automotivo RR**

Avenida Nossa Senhora do Carmo, N 15  
 Vila do Carmo - Mariana MG

Serviços e Peças - Injeção Eletrônica - Limpeza de Bico -  
 Freios - Troca de Óleo - Embreagem - Parte Elétrica -  
 Correia Dentada - e etc.

Contatos:  
 3560-8433  
 (31) 98404-7292

As intervenções, executadas pela equipe da Secretaria Municipal de Obras, contemplam as ruas Taubaté, Estrela Dalva, C, E, da Feirinha, 21, Niterói e Nossa Senhora da Piedade, totalizando mais de 3 km de extensão.

Toda a área também recebeu implantação da rede de drenagem, que é essencial para garantir o escoamento adequado das águas pluviais. A etapa também preparou o solo para receber o novo pavimento, assegurando maior durabilidade às vias e prevenindo transtornos durante o período chuvoso.

“Finalizar a drenagem e avançar com a pavimentação garante mais qualidade de vida, conforto e segurança para os moradores. Essa intervenção transforma a

infraestrutura do bairro Chapada e beneficia toda a comunidade”, afirmou o secretário de Obras, Franklin Evangelista.

Para o prefeito Angelo Oswaldo, a iniciativa representa um avanço significativo para a comunidade. “Nós concluímos uma grande etapa de pavimentação, um benefício muito grande para um dos maiores distritos de Ouro Preto”, destacou. Recentemente, outras vias foram contempladas com a melhoria de infraestrutura, como a Rua do Catete e Rua Alto da Boa Vista.

A pavimentação asfáltica garante benefícios diretos à comunidade, com melhorias na mobilidade urbana, no tráfego de veículos e na valorização do distrito.

# MEIO AMBIENTE: Minas reforça fiscalização de barragens e realiza Operação Preventiva Integrada

**Ação tem como objetivo reduzir riscos e corrigir irregularidades durante o processo de descaracterização.**

A Fundação Estadual do Meio Ambiente (Feam) e a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), realiza nesta semana a 10ª Operação Preventiva Integrada de Fiscalização de Barragens. A ação tem como foco as barragens de alteamento a montante ainda existentes no Estado e as estruturas que registraram acionamento de nível de emergência no último semestre.

Por concentrar a maior atividade minerária do país, Minas Gerais possui um sistema de fiscalização complementar ao da Agência Nacional de Mineração (ANM). A Feam atua monitorando o estado de conservação e a conformidade das condições de operação com as normas de segurança. Ao longo de 2025, já foram realizadas mais de 336 fiscalizações em estruturas de mineração.

## Alvo da operação

A 10ª edição da operação contará com 30 estruturas previamente selecionadas e terá como principais objetivos:

- Verificar o cumprimento de recomendações técnicas e auditorias independentes;
  - Analisar a efetividade das medidas corretivas implantadas pelas empresas;
  - Checar a conformidade dos Planos de Ação de Emergência (PAEBM) e dos Planos de Contingência Municipais;
  - Avaliar as condições das Zonas de Autossalvamento e a sinalização preventiva às comunidades.
- A ação é coordenada pela Semad, por meio da



Subsecretaria de Fiscalização Ambiental, e reúne equipes da Feam (por meio da Gerência de Gestão de Barragens de Indústria e Mineração – GBM), Polícia Militar de Meio Ambiente (PMMG/BPMAMB), Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec), defesas civis municipais (Compdec) e o Núcleo de Combate aos Crimes Ambientais do Ministério Público de Minas Gerais (Nucrim/MPMG).

## Situação das barragens a montante

Minas Gerais já identificou 54 barragens construídas pelo método a montante. Dessas, 25 já foram descaracterizadas, restando 29 em processo ativo de descaracterização. Outras três estruturas comunicaram recentemente a conclusão das obras

e aguardam certificação técnica.

Apenas em 2025, mais de 60 fiscalizações já foram realizadas nesse grupo específico, resultando em avanços significativos na redução de riscos, na identificação e correção de irregularidades e no fortalecimento da transparência durante as etapas de descaracterização.

Para a secretária de Estado de Meio Ambiente, Marília Melo, a operação foi instituída para reforçar o ciclo de prevenção. “Além da fiscalização rotineira feita ao longo do ano pela Feam, instituímos essa operação concentrada no período pré-chuvoso para ampliar a avaliação com todas as instituições do estado envolvidas. Essa atuação integrada permite complementar competências e reforçar o acompanhamento antes do início das chuvas”, pontou a secretária.

## Auditorias técnicas independentes

Nas estruturas consideradas mais sensíveis — seja pelo método construtivo, histórico ou nível de emergência — a Feam conta com o apoio de auditorias técnicas independentes, contratadas com suporte do Ministério Público de Minas Gerais, para assegurar análises adicionais sobre segurança e estabilidade.

## Cooperação institucional

A Feam, como órgão fiscalizador de barragens, reforça que manterá vigilância permanente sobre as estruturas instaladas no Estado para que eventuais inconformidades sejam devidamente identificadas e tratadas a tempo. A atuação integrada dos órgãos de controle é determinante para prevenir riscos e proteger a população.

**BOI NATURAL**

**Qualidade que você sente no sabor**

Na Boi Natural, o sabor começa no campo. Trabalhamos com gado Nelore criado com bem-estar e manejo sustentável.



Estamos localizados na Praça Avelino Souza Vieira 21, Barro Preto, Mariana-MG

☎ 3137910081 📞 31 3791-0081

## SAÚDE: Anvisa restringe venda de azeite, sal do himalaia e chá; confira

*Problemas têm relação com origem desconhecida dos produtos.*



A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou, na segunda-feira (20/10), a apreensão do azeite extra virgem Ouro Negro, proibindo a comercialização, distribuição, fabricação, importação, divulgação e o consumo do produto.

O azeite foi denunciado por ter origem desconhecida e desclassificado pelo Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa). O rótulo indica importação pela Intralogística Distribuidora Concept Ltda., cujo Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ) está suspenso na Receita Federal.

Em outra medida, a Anvisa suspendeu 13 lotes do sal do himalaia moído 500g, da marca Kinino, com validade até março de 2027. A determinação segue recolhimento voluntário da própria fabricante, H.L. do Brasil Indústria e Comércio, após análises do Instituto Adolfo Lutz, em São Paulo, apontarem teor de iodo abaixo do permitido.

A iodinação do sal é uma medida de saúde pública obrigatória no Brasil para prevenir distúrbios por deficiência de iodo, como tireoide e complicações no desenvolvimento fetal.

Outro item que sofreu ação de fiscalização da Anvisa e deve ser retirado de circulação é o chá do milagre (Pó do Milagre ou Pozinho do Milagre). A proibição ocorreu porque a composição e a classificação do produto são desconhecidas.

Outra irregularidade constatada pela Anvisa foi a divulgação do chá nas redes sociais Facebook e Instagram, indicando o produto com finalidade medicinal, associando o uso a benefícios terapêuticos, como emagrecimento, tratamento da ansiedade e da insônia, prevenção de câncer, estimulante sexual, entre outros. Esta prática não é permitida para alimentos e chás.

As empresas foram procuradas, mas não se manifestaram até a publicação do texto.

**Outlet das Tintas**  
As melhores marcas com os menores preços

**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**



Compre em 30 dias pelo preço de 15 dias

📞 (31) 3560-3200

🛡️ GARANTIA 6X SEM

🚚 ENTREGA GRÁTIS

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4722

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

## ARQUIDIOCESE DE MARIANA: 280 anos de legado, de fé e de história

Em 2025, a Arquidiocese de Mariana celebra seus 280 anos de criação.

Momento marca uma trajetória de fé, história, esperança e serviço; um legado que consagra sua importância como a primeira Diocese de Minas Gerais e uma das mais antigas do Brasil.

Criada em 6 de dezembro de 1745, pela Bula Candor Lucis Aeternae do Papa Bento XIV, esta Igreja particular é um símbolo vivo da espiritualidade que moldou a cultura mineira.

As comemorações deste jubileu refletem sobre a Memória, o Legado e a Fé construídos ao longo desses quase três séculos por leigos, religiosos, padres e bispos, mantendo acesa a luz da evangelização em um vasto território que, à época, abrangia quase todo o estado de Minas Gerais.

A consolidação da presença da Igreja na região, foi selada com a chegada de seu primeiro Bispo, Dom Frei Manoel da Cruz, em 1748, há 277 anos. Sua entrada solene na cidade foi um evento de grande aparato e júbilo popular, estabelecendo um novo tempo para a história eclesial em Minas Gerais.

Esse marco inaugurou a estrutura episcopal na região, e plantou as sementes que floresceriam na formação do clero local, com o seminário de Mariana, em atividade há mais de 270 anos.

O legado de Dom Frei Manoel da Cruz é



preservado e rememorado, sendo fundamental para entender a profundidade da fé e das tradições populares na região.

O patrimônio histórico e artístico, tesouro da Arquidiocese, vive um momento especial com a atenção voltada para a reinauguração do Órgão

Histórico Arp Schnitger, o famoso Órgão da Sé, localizado no interior da Catedral Basílica de Nossa Senhora da Assunção, em Mariana (MG).

Datado do século XVIII e doado por Dom João V, este é um dos órgãos mais raros do mundo. Após um complexo processo de restauro, que incluiu o

envio de peças, como os someiros, para a Espanha, a expectativa é grande para que o instrumento volte a brilhar, não apenas em importantes funções litúrgicas, mas, também, em concertos de música sacra, reafirmando o compromisso da Arquidiocese de Mariana com a preservação de sua rica herança cultural.

O contexto celebrativo da Arquidiocese é complementado pelo jubileu do seu atual pastor, Dom Airton José dos Santos, Arcebispo Metropolitano, que em 2025 celebra 40 anos de ordenação presbiteral.

Ordenado em 8 de dezembro de 1985, Dom Airton tem dedicado sua vida ao serviço de Deus e da Igreja, primeiramente, na Diocese de Santo André, depois na Diocese de Mogi das Cruzes, em seguida como Arcebispo em Campinas, todas no estado de São Paulo, e, desde 2018, à frente da Arquidiocese de Mariana.

Sua jornada é um testemunho de disponibilidade e fidelidade, que inspira o clero e os fiéis a prosseguirem na missão evangelizadora, honrando a memória dos antecessores e olhando, com esperança, para o futuro da Igreja Primaz das Gerais.

## ÓRGÃO ARP SCHNITGER: reinauguração do Órgão de Tubos da Catedral ocorre no dia 8 de dezembro em Mariana

Confira a programação.

A Arquidiocese de Mariana, com grande júbilo, tem a honra de convidar os fiéis, para as solenidades que marcarão os 280 anos de criação da Diocese de Mariana; 277 anos da chegada do Primeiro Bispo; a reinauguração do Órgão de Tubos da Catedral e os 40 anos de Ordenação Sacerdotal do Exmo. e Revmo. Sr. Arcebispo Metropolitano, Dom Airton José dos Santos, conforme programação: Dia 6 de Dezembro de 2025 – Sábado –

Praça da Sé  
10h – "Missa Solene em Ação de Graças pelos 280 Anos de criação da Diocese de Mariana e 277 anos da chegada de Dom Frei Manoel da Cruz".  
"Coro do Seminário".  
Dia 7 de Dezembro de 2025 – Domingo  
Missas nos horários habituais da Paróquia Nossa Senhora da Assunção.  
Dia 8 de Dezembro de 2025 – Segunda Feira



**PRIMAZ VEÍCULOS**

**ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP!**

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas.

**3791-2904**

**@primazveiculos**

Avenida Nossa Senhora da Carmo, Nº 389 - Mariana/MG

**ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!**

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, venha conferir as condições especiais para sua empresa.

Faça o seu pedido pelo iFood

Avenida do Café, 700, Mariana-MG  
Contato para empresas: (31) 3860-2102  
@postinhoatate

10h – "Despertar e Bênção do Órgão Arp Schnitger e Missa Solene" em honra à Imaculada Conceição de Maria e em Ação de Graças pelos 40 anos de Ordenação Sacerdotal de Dom Airton José dos Santos, Arcebispo Metropolitano de Mariana. – Reinauguração do Órgão da Catedral.

"Coro do Seminário, Coral Canarinhos de Itabirito e Orquestra Padre Simões".  
Regência: Eric Lana.

19h – "Abertura do Projeto 'Sons do Sagrado' – Concerto inaugural do Órgão Arp Schnitger" com a apresentação de "Música Festiva para Trompetes e Órgão".  
Aos Trompetes: Érico Fonseca e José Vítor Assis. Ao Órgão: Josinéia Godinho.

Dia 9 de Dezembro de 2025 – Terça-feira  
18h30 – Missa na Catedral com participação do "Coro da Catedral", acompanhado pelo Órgão.

20h – Concerto pelo Órgão e "Coral Cidade dos Profetas e Orquestra".  
Regência: Herculano Amâncio.

Dia 10 de Dezembro de 2025 – Quarta-feira  
18h30 – Missa na Catedral com participação dos "Corais Cristo Reina e Angeli Domine", acompanhados pelo

Órgão.  
20h – "Memórias da Fé" – Concerto pelo Órgão com o "Coro de Sacerdotes", apresentando peças do Novenário de Nossa Senhora da Conceição, seguido de concerto por um Grupo de "Músicos Marianenses e convidados".

Dia 11 de Dezembro de 2025 – Quinta-feira  
18h30 – Missa no Santuário do Carmo.  
20h – Concerto pelo Órgão e "Orquestra Ouro Preto".  
Regência: Rodrigo Toffolo.

Dia 12 de Dezembro de 2025 – Sexta-feira  
18h30 – Missa na Catedral com participação de Coro Paroquial, acompanhado pelo Órgão.

20h – Concerto pelo Órgão e "Coro da Arquidiocese de Campinas".  
Regência: Prof. Clayton Dias.

Dia 13 de Dezembro de 2025 – Sábado  
18h30 – Missa na Catedral com participação de Coro Paroquial, acompanhado pelo Órgão.

20h – Concerto pelo Órgão e "Coral Ars Antiqua", de Belo Horizonte, com a apresentação da "Messe Aux Cathedrales" – Missa da Catedral, encerrando a semana de Concertos.

Regência: Ângela Pinto Coelho.

# TEMPO VÁRIO: um retrato vivo da Folhinha de Mariana e sua tradição centenária

Produzido pela Vellozia Filmes e NITRO Histórias Visuais, a obra audiovisual foi filmada em diversas localidades de Minas Gerais.

O documentário “Tempo Vário: A história da Folhinha de Mariana” conta a trajetória da Folhinha Civil e Eclesiástica da Arquidiocese de Mariana, um almanaque anual presente no cotidiano do povo mineiro há 155 anos. O calendário foi fundado em 1870 durante o pastoreio de Dom Antônio Ferreira Viçoso — sétimo Bispo de Mariana — e apresenta instruções religiosas, festas móveis, calendário litúrgico com indicação do santo do dia, época de plantio, orações, tabela do amanhecer e anoitecer, entre outros.

Produzido pela Vellozia Filmes e NITRO Histórias Visuais, a obra audiovisual foi filmada em diversas localidades de Minas Gerais, com ênfase para Mariana (MG), cidade sede da Gráfica Dom Viçoso — responsável pela impressão da Folhinha —, e Congonhas (MG) que tem uma das maiores demandas, por ser amplamente distribuída para romeiros no Jubileu de Bom Jesus de Matosinhos.

As imagens que intercalam as entrevistas retratam momentos de fé, a arquitetura barroca dos templos, a vida no campo, e são marcadas por sua própria sonoridade, realçando os locais precisamente escolhidos. Um padre rezando a Santa Missa, as badaladas dos sinos, a água caindo na horta, o vento balançando as roupas no varal, resultaram em um conjunto bem-arranjado



de sons e cores que deram dinamismo ao documentário.

Ganha a atenção do espectador os depoimentos repletos de simplicidade e ricos em relatos de vida que se cruzam com as edições da Folhinha. Ao longo dos 37 minutos de tela, cada personagem apresentado preenche um papel e foi inserido no devido momento, causando uma narrativa envolvente e fluida.

Foi o caso de Eliana Elisabete da Silva, que provocou risos do público que assistiu à estreia na noite da última sexta-feira, 26 de setembro, nos jardins do Museu de Mariana, ao contar que todos os nomes de seus irmãos foram escolhidos a partir

da Folhinha de Mariana, menos o dela. Na entrevista ela disse sentir-se sortuda por sair da tradição, pois teria recebido um nome nada agradável.

“Agora eu dei sorte. Eu não tenho nome da Folhinha e dou graças a Deus de ser mulher e chamar Eliana Elisabete, porque se eu fosse homem eu ia chamar Bernardino”, revelou a moradora do distrito marianense de Monsenhor Horta.

Além dos relatos de quem teve sua vida impactada pelo almanaque, o documentário traz a perspectiva de quem produz e está por trás das informações inseridas na Folhinha.

Em diversos momentos houve a aparição do Diretor da Gráfica e Editora Dom Viçoso, Padre Darci Fernandes Leão, que jogou luz no segmento do documentário que busca revelar de onde vem as previsões da Folhinha. Cria-se um tom de mistério e misticidade em torno do Lunário Perpétuo, guardado a sete chaves pelo sacerdote que pessoalmente o lê para fazer os cálculos.

Também merecem destaque as fotografias da Mariana dos anos 1950 e da antiga sede da Gráfica Dom Viçoso, que ajudam a ilustrar os momentos de retorno ao passado. Outros registros que conferiram peso e relevância ao Calendário Eclesiástico da Arquidiocese de Mariana foram os textos de época de Pedro Nava e Vinícius de Moraes, apresentados com uma narração marcante.

Tempo Vário cumpre com maestria a proposta de resgatar a história desse importante patrimônio que tanto faz parte e influenciou a vida dos mineiros, em um formato aclamado para proposta. Pela relevância do assunto e forte importância cultural, o produto pode e deve ser exibido em salas de aula para as mais variadas faixas etárias sem correr o risco de não ser bem compreendido.

Texto: Paulo César Gouvêa/Arquidiocese de Mariana

## SONS DO SAGRADO: Arquidiocese de Mariana celebra 280 anos de legado, de fé e de história

Em 2025, a Arquidiocese de Mariana celebra seus 280 anos de criação.

Criada em 6 de dezembro de 1745, pela Bula Candor Lucis Aeternae do Papa Bento XIV, esta Igreja particular é um símbolo vivo da espiritualidade que moldou a cultura mineira.

As comemorações deste jubileu refletem sobre a Memória, o Legado e a Fé construídos ao longo desses quase três séculos por leigos,

religiosos, padres e bispos, mantendo acesa a luz da evangelização em um vasto território que, à época, abrangia quase todo o estado de Minas Gerais.

A consolidação da presença da Igreja na região, foi selada com a chegada de seu primeiro Bispo, Dom Frei Manoel da Cruz, em



Foto: Cassiano Aguiar / Divulgação

**ATENA**  
CORRETORA DE SEGUROS

Avenida Manoel Leandro Corrêa, 391-A  
@atenasseguros  
(31) 98228-6024

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo!

CONSORCIO - FINANCIAMENTO - SEGURO: AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PARA PROTEGER VOCE E TODOS OS SEUS BENS.

**Amor e Cuidado com seu pet**

24 horas por dia!

Na PeludosVet, cada consulta é feita com amor, atenção e estrutura completa para garantir saúde e bem-estar ao seu pet, dia e noite. Porque cuidado de verdade não tem hora marcada.

Rua América, 267  
Jd. Santana, Mariana/MG

Chame no WhatsApp:  
(31) 9 8326-8268

**PeludosVet**  
CLÍNICA VETERINÁRIA

1748, há 277 anos. Sua entrada solene na cidade foi um evento de grande aparato e júbilo popular, estabelecendo um novo tempo para a história eclesial em Minas Gerais.

O patrimônio histórico e artístico, tesouro da Arquidiocese, vive um momento especial com a atenção voltada para a reinauguração do Órgão Histórico Arp Schnitger, o famoso Órgão da Sé, localizado no interior da Catedral Basílica de Nossa Senhora da Assunção, em Mariana (MG).

Datado do século XVIII e doado por Dom João V, este é um dos órgãos mais raros do mundo. Após um complexo processo de restauro, que incluiu o envio de peças, como os someiros, para a Espanha, a expectativa é grande para que o instrumento volte a brilhar, não apenas em importantes funções litúrgicas, mas, também, em concertos de música sacra, reafirmando o compromisso da Arquidiocese de Mariana com a

preservação de sua rica herança cultural.

O contexto celebrativo da Arquidiocese é complementado pelo jubileu do seu atual pastor, Dom Airton José dos Santos, Arcebispo Metropolitano, que em 2025 celebra 40 anos de ordenação presbiteral.

Ordenado em 8 de dezembro de 1985, Dom Airton tem dedicado sua vida ao serviço de Deus e da Igreja, primeiramente, na Diocese de Santo André, depois na Diocese de Mogi das Cruzes, em seguida como Arcebispo em Campinas, todas no estado de São Paulo, e, desde 2018, à frente da Arquidiocese de Mariana.

Sua jornada é um testemunho de disponibilidade e fidelidade, que inspira o clero e os fiéis a prosseguirem na missão evangelizadora, honrando a memória dos antecessores e olhando, com esperança, para o futuro da Igreja Primaz das Gerais.

# DESCARBONIZAÇÃO: SANEOURO reduz em 91% a poluição ambiental gerada por seus carros

Programa de descarbonização completa um ano.

Criado há um ano, em outubro de 2024, o programa de descarbonização implantado pela Saneouro reduziu em 91,3% a emissão de

gás carbônico pelos automóveis da empresa durante os últimos 12 meses. O resultado foi alcançado a partir da substituição da gasolina



pelos etanol como combustível obrigatório entre os 42 automóveis leves.

“A Saneouro é uma empresa que trabalha com a água e, portanto, tudo o que diz respeito ao cuidado com o meio ambiente tem extrema relevância para nós”, diz o superintendente Evaristo Bellini.

Ele explica que o etanol é muito menos poluente e nocivo à atmosfera. Ao todo, a frota da Saneouro

emitiu o equivalente a 12,84 toneladas de gás carbônico em setembro de 2024. Em setembro de 2025, o valor emitido foi o equivalente a 1,12 toneladas de gás carbônico.

“Estes números comprovam o nosso comprometimento com as futuras gerações e com um modelo de sociedade sustentável”, ressalta.

## MAIS DE R\$ 1,8 MILHÃO: Igreja da Confraria, em Mariana, será restaurada em caráter emergencial

Anúncio foi feito durante o lançamento do Sons do Sagrado, nesta quarta-feira (22).



Foto: Cassiano Aguiar / Panfletu's

Durante o lançamento do Sons do Sagrado, realizado nesta quarta-feira (22/10), o secretário de Patrimônio Cultural e Turismo de Mariana e presidente do Conselho Municipal do Patrimônio (COMPAT), Marcos Eduardo Batista, anunciou que a Igreja da Confraria passará por obras de restauração emergencial.

A decisão foi tomada após reunião ordinária do COMPAT, realizada na última terça-feira (21/10), na qual o projeto de intervenção foi apresentado e aprovado em caráter emergencial. Segundo o secretário, a situação da igreja é grave e representa risco iminente de colapso estrutural.

“Entendemos que é uma preocupação coletiva em relação à atual situação da Igreja. A Igreja da Confraria tem um processo encaminhado para captação de recursos do PAC, mas se trata de um trâmite complexo e demorado. Aguardar uma posição poderia ser trágico, considerando a possibilidade real de desabamento”, afirmou Marcos Eduardo.

A restauração será viabilizada com mais de R\$ 1,8 milhão em recursos já disponíveis. Desse total, R\$ 1,3 milhão foram devolvidos ao Fundo Municipal

de Patrimônio Histórico pela Arquidiocese de Mariana, como resultado de economias e investimentos anteriores. A esse valor, somam-se pouco mais de R\$ 500 mil já disponíveis no COMPAT, permitindo o início imediato da obra.

Segundo o secretário, a execução do projeto seguirá os seguintes prazos: 30 dias para início das obras. 180 dias para conclusão da etapa emergencial. Inicialmente, a intervenção vai se concentrar na estrutura do templo, com ênfase na recuperação do telhado, principal ponto de comprometimento da edificação.

“Estamos correndo contra o tempo, já que nos aproximamos do período chuvoso. Por isso, a obra começa com foco estrutural. Nossa expectativa é que, durante essa etapa emergencial, o projeto principal consiga aprovação no PAC, garantindo a restauração completa da Igreja da Confraria”, explicou o secretário.

A decisão contou com o apoio da Arquidiocese de Mariana, que, segundo Marcos Eduardo, “tem atuado com responsabilidade e compromisso na preservação do patrimônio, respeitando os trâmites legais e contribuindo ativamente para a viabilidade do projeto.”

**CONTAD**  
Assessoria Contábil  
CRC MG 013999/J  
☎ 31 3557-1609  
Rua Dom Viçoso, 97  
Centro - Mariana/MG

**DENBER**  
Orientações para Professores sobre  
Inclusão Escolar  
Parceria com a família  
A troca de informações com a família fortalece a inclusão.  
Exemplo: Envie um bilhete contando sobre um progresso que ele teve na escola e pergunte sobre como está em casa.  
Daniele Passon  
Psicopedagoga  
Neuropsicopedagoga

UMA PARCERIA ENTRE  
MODULAR PLANEJADOS  
& STUDIO CASA  
**12% off** ou  
**R\$ 2 mil de desconto**  
nas compras acima de R\$ 250 mil  
+ cortesia de instalação de  
iluminação, espelhos e estofados  
VALIDO DURANTE TODO O MÊS DE SETEMBRO  
Sorteio  
Sorteio de um reviver, válido  
de hoje até o dia 15/09/25.  
Confira as regras do sorteio no perfil  
do Instagram: @modularplanejadosmg

**Cantina da Dora**  
RESTAURANTE  
CENTRO

Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa - nº 204 - Centro - Mariana/MG  
Telefone: (31) 98393-8895



## Formas de Abordagem em Campo para Profissionais do SESMT

Aprenda técnicas eficazes de  
comunicação e condução de diálogos  
assertivos com equipes operacionais.



Curso Presencial  
22/11 | 8h às 15h



**Grupo P2**  
Rua Bom Jesus, 161A




**Fortaleça sua atuação em campo!**

**Inscreva-se!**

[agendamentotreinamentos@p2protecaosma.com.br](mailto:agendamentotreinamentos@p2protecaosma.com.br)

**Contato**

 31 9972-1449

@p2grupo   

**Inscrições limitadas**

# MINAS EM ROMA: No Vaticano, Papa Leão XIV abençoa povo de Minas Gerais ao receber obras de artesãs do estado das mãos do governador

**Pontífice recebeu estandarte em homenagem à Nossa Senhora da Piedade e à ordem agostiniana e um terço em palmas barrocas confeccionado por mulheres de Sabará, além de itens da cozinha mineira.**

O governador Romeu Zema participou, na quarta-feira (22/10), da tradicional audiência pública com o Papa Leão XIV, em cerimônia realizada no Vaticano, na Itália. Quando o governador abriu a bandeira do estado, o Pontífice declarou: "Abençoo todo o povo de Minas Gerais".

O encontro, que integra a missão oficial do Governo de Minas na Europa, teve como destaque a entrega de presentes representativos da cultura e do patrimônio do estado, entre eles um terço em palmas barrocas produzido por artesãs de Sabará e um estandarte em homenagem a Nossa Senhora da Piedade, padroeira de Minas. Ao receber as obras, o papa agradeceu e comentou "muito belo".

Nas manhãs de quarta-feira o Papa recebe autoridades e fiéis na Praça São Pedro, para uma celebração ao ar livre. O chefe do Executivo estadual esteve acompanhado da secretária de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG), Mila Corrêa da Costa, do secretário adjunto de Casa Civil (SCC), Frederico Papatella, e da assessora especial Andreza Costa.

"Trouxe para ele aquilo que Minas faz muito bem: nosso queijo, nosso café e também nosso artesanato. Entregar ao Papa obras como o terço em palmas barrocas das artesãs de Sabará e o estandarte dedicado a Nossa Senhora da Piedade é, antes de tudo, uma



Foto: Divulgação – Governo de Minas

forma de apresentar ao mundo como os mineiros preservam suas tradições e suas devoções", afirmou o governador Romeu Zema.

## Estandarte de Nossa Senhora da Piedade

Entre os presentes entregues ao Papa está o estandarte em homenagem a Nossa Senhora da Piedade, produzido pela artista Clélia Lemos, natural de Ponte Nova, na Zona da Mata, e radicada em Belo Horizonte. Os estandartes fazem parte da cultura cristã, ao enfeitar procissões, missas e cortejos, e das celebrações de sincretismo religioso, como a Folia de Reis e o Congado, além de também estamparem o Carnaval — considerada a maior festa popular do mundo e reconhecida pela Unesco como Patrimônio Imaterial da Humanidade.

O trabalho da artesã Clélia Lemos representa a riqueza simbólica e material do estado, reunindo pedrarias que evocam o ouro e o diamante, além de fitas coloridas, rendas, bordados e flores confeccionadas com palmas barrocas — técnica tradicional das artesãs sabarenenses, usada pela primeira vez por Clélia para o estandarte de Nossa Senhora da Piedade. A peça também traz referências à ordem agostiniana, a mesma à qual pertence o Papa Leão XIV, em um gesto de reverência e conexão entre Minas e o Vaticano.

Com mais de 30 anos de trabalho como artesã, Clélia Lemos relatou a emoção de produzir um estandarte tão importante. "Antes de começar qualquer obra, eu sempre converso com o santo ou a entidade que será homenageada. No caso de Nossa Senhora da Piedade, não foi diferente. Por intuição dela, resolvi representar as maiores riquezas de Minas: nossas montanhas, nossas florestas e nossas pedras preciosas. É um orgulho ver o trabalho final, que agradece pela proteção da nossa padroeira", disse a artista.

## Terço mariano de palmas barrocas

Outro presente de destaque é o terço mariano de cinco mistérios, feito à mão pelas artesãs Neusa Chagas Rodrigues, Luciana Ferreira, Dirléia Conceição Neves, Simone Viana Lopes e Hercília Herculano, todas de Sabará, na Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH). Sabará, uma das cidades históricas mais importantes no ciclo do ouro de Minas Gerais, desenvolveu uma tradição própria de confecção das palmas barrocas, conservada até hoje pelas mãos dessas cinco mulheres.

As artistas utilizam uma técnica secular, introduzida no Brasil no período colonial por Dom João VI e preservada como símbolo da arte sacra mineira. A confecção envolve o corte, aquecimento e modelagem de chapas de cobre, depois banhadas a ouro, que se transformam em flores unidas na forma do terço. Cada peça leva cerca de 15 dias para ser concluída, em um trabalho minucioso que combina fé, devoção e talento manual.

"Uma das marcas mais interessantes das obras em palma barroca é que uma nunca fica igual a outra. Cada artesã tem sua forma própria de confeccionar flores e adornos. E isso reflete em obras únicas. Além de usarmos instrumentos muito antigos, de ferro e cobre, que não se encontram em qualquer lugar. Para nós, é uma emoção enorme ver o trabalho das artesãs de Sabará ser levado ao restante do mundo", avalia Neusa Chagas.

"A maioria das artesãs trabalha com isso há mais de 30 anos, eu sou a mais nova, decidi aprender há cerca de oito e, desde então, trabalhamos juntas. Quero passar esse ofício tão especial para as novas gerações", diz Hercília Herculano.

## Sabor mineiro

Além das obras artísticas, o governador entregou ao Papa presentes que representam a excelência da gastronomia mineira, incluindo três tipos de café especiais — Sanglard (Araponga, Matas de Minas), Salomão (Olimpio Noronha, Mantiqueira de Minas) e Campos Altos (Campos Altos); um queijo canastra artesanal da marca Lobeira, produzido pela Associação dos Produtores de Queijo da Canastra (Aprocan) de Bambuí, no Centro-Oeste de Minas; e um doce de leite Dom, fabricado em Resende Costa, no Campo das Vertentes.

## Retorno

É a segunda vez que o governador Romeu Zema vai ao Vaticano. Da primeira vez, em 2023, esteve com o Papa Francisco que abençoou a bandeira de Minas. À época, o Papa ressaltou o instinto dos mineiros pela pacificação e a bravura de lutar por liberdade.

*"Sorria com confiança! Cuide do seu sorriso com especialistas."*

TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA DEIXAR SEU SORRISO PERFEITO!

**ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.**

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFOME SEU SORRISO

**AGENDE SUA AVALIAÇÃO**

(31)98470-4888

RUA WENCESLAU BRAZ, 445  
CENTRO / MARIANA - MG

**Assistência**  
CONHEÇA O SEU SORRISO PERFEITO

# PRÓTESE DE MAMA E DETECÇÃO DE CÂNCER: o que a ciência mostra e como o IMCP atua com responsabilidade

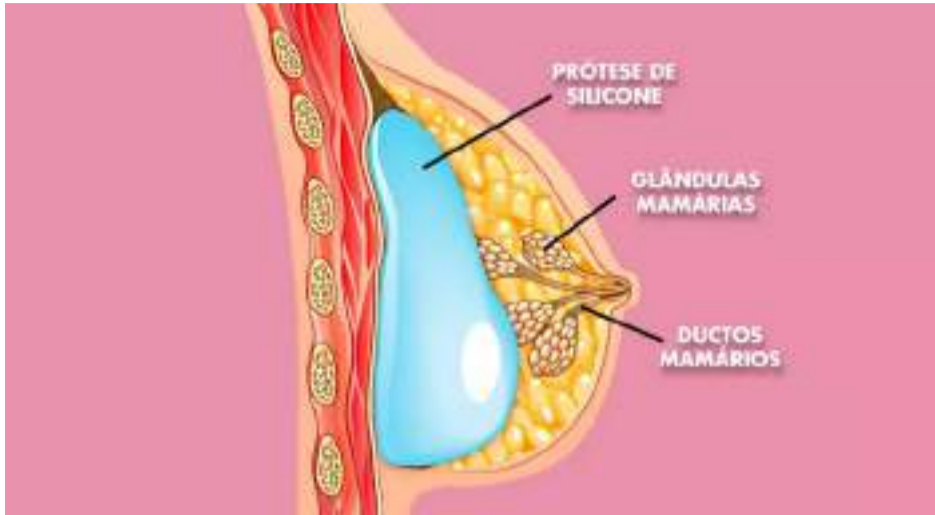
**Dra. Marcela Salles, cirurgiã do Instituto Mineiro de Cirurgia Plástica, esclarece mitos sobre próteses e reforça os cuidados que garantem exames preventivos eficazes.**

O câncer de mama continua sendo uma das maiores preocupações de saúde pública no Brasil. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), cerca de 73 mil novos casos foram estimados para este ano no país. O Outubro Rosa reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, e, entre mulheres que buscam cirurgias estéticas, esse cuidado começa antes mesmo do procedimento.

Segundo a Dra. Marcela Salles, cirurgiã plástica do Instituto Mineiro de Cirurgia Plástica (IMCP), a avaliação da saúde mamária é parte essencial do processo. “Sempre verificamos se há nódulos ou alterações que estão sendo acompanhadas por mastologistas. Nosso cuidado não é apenas estético, mas médico e preventivo”, explica a especialista.

## Prótese não impede o diagnóstico precoce

Estudos científicos comprovam que implantes de silicone não interferem na detecção precoce do câncer de mama, desde que os exames sejam realizados com técnica adequada. O método conhecido como implant displacement, que desloca o implante para trás e traz o tecido



mamário à frente, garante boa visualização mesmo na presença da prótese, segundo publicações em periódicos como Breast Cancer Research e Insights into Imaging.

Dra. Marcela explica que, embora a presença de

próteses exija uma abordagem específica na mamografia e no exame clínico, isso não reduz a eficácia da prevenção. “O importante é manter o acompanhamento médico regular e informar o profissional sobre a existência das próteses”,

orienta.

## Segurança e acompanhamento são prioridade no IMCP

Fundado há três anos e meio em Belo Horizonte, o IMCP adota protocolos de segurança e cuidado integral, desde a avaliação pré-operatória até o acompanhamento pós-cirúrgico. O instituto reúne uma equipe multidisciplinar de cerca de 70 profissionais, incluindo cirurgiões plásticos, nutrólogos e dermatologistas, e já realizou mais de 3 mil cirurgias com foco em resultados seguros e naturais.

“O implante mamário é uma escolha legítima, mas precisa caminhar junto com responsabilidade médica. Antes de pensar em estética, garantimos que a mama esteja saudável e que a paciente esteja em acompanhamento regular”, reforça a Dra. Marcela.

No IMCP, a paciente recebe orientações sobre exames periódicos e prevenção contínua, mesmo após a cirurgia estética. “O Outubro Rosa é o momento de lembrar que autoestima e saúde caminham juntas. A beleza só faz sentido quando está aliada ao cuidado”, conclui a especialista.

## ACIAM/CDL MARIANA: Empresários são orientados a notificar inadimplentes ao SPC como estratégia de recuperação financeira

**Medida pode ajudar empresas a reequilibrar fluxo de caixa e reforçar a credibilidade no mercado.**

Empresas que enfrentam dificuldades com clientes inadimplentes têm no registro de dívidas no SPC (Serviço de Proteção ao Crédito) uma ferramenta eficaz para a recuperação financeira e a redução da inadimplência. A orientação tem sido reforçada por entidades comerciais como alternativa legal e estratégica para negócios de todos os portes.

Além de colaborar para a recuperação de valores em aberto, a notificação ao SPC fortalece a gestão financeira e demonstra o compromisso da empresa com práticas saudáveis de crédito. A medida também pode servir como forma de sensibilizar o devedor para a regularização da pendência de forma mais

rápida.

Especialistas alertam que ações proativas na gestão de crédito são fundamentais para manter o equilíbrio financeiro das empresas, especialmente em um cenário de instabilidade econômica. Notificar inadimplentes é um passo que pode evitar prejuízos acumulados, permitir acordos mais eficazes e melhorar o índice de recebimentos.

Empresários interessados devem procurar a associação comercial de Mariana, CDL ou contadores de confiança para orientações sobre como realizar o procedimento de forma correta, respeitando os prazos legais e os direitos do consumidor.



**ATENÇÃO EMPRESÁRIOS!**

Sua empresa possui clientes com pendências financeiras?

Notificar devedores ao SPC pode ser uma excelente estratégia para melhorar a saúde financeira do seu negócio.

ACIAM CDL Mariana



**Cantina da Dora**  
RESTAURANTE  
CATETE

Aberto de Segunda a Sábado - De 11hrs às 14hrs

Endereço: Av. Nossa Senhora do Carmo - 240 - Mariana/MG  
Telefone: (31) 98375-7995



**AUTO POSTO SUCESSO**  
ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA NARVEL LEONARDO CORRÊA, 400,  
BARRIO PRETO, MARIANA-MG  
(31) 3567-1344



A GENTE TE LEVA ENTENDE MOVE

CHAME O BÍB CAR

RUA URBANA



# “ACOLHER PARA EMPREENDER” 2025 reúne mulheres em Mariana para fortalecer o empreendedorismo feminino

Evento promovido pela Rede Marianas e CUFA Minas, com apoio do Sebrae, deve reunir mais de 200 empreendedoras no Museu de Mariana, em 25 de outubro.

A cidade de Mariana (MG) recebe, no próximo dia 25 de outubro, a 5ª edição do Fórum “Acolher para Empreender”, iniciativa que tem como foco o fortalecimento do empreendedorismo feminino na região. O evento será realizado das 13h às 18h, no Museu de Mariana, e deve reunir mais de duzentas mulheres empreendedoras de diferentes setores.

Criado pela Rede Marianas Mulheres que Inspiram e pela Central Única das Favelas de Minas Gerais (CUFA Minas), com apoio do Sebrae/MG, o encontro propõe uma programação diversificada com palestras, debates, feira de negócios e experiências práticas, voltadas à capacitação, visibilidade e troca de vivências entre mulheres que lideram negócios



**Oferta Especial!**  
Recorte a imagem, junte 5 e TROQUE por um delicioso Cappuccino Brasileiro na Maisi.Café - Mariana! ☺  
Até durar estoque! Não perca!

ENDEREÇO: RUA FREI DURÃO - 197 - CENTRO - MARIANA/MG  
TELEFONE: 31 9 8645-8375



**30 ANOS**  
**betonita**  
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!  
www.betonitaconcreto.com.br  
@betonita.concreto



**CONTAD**  
casa & clean

Sua casa vai brilhar!  
com limpeza e manutenção regulares

Serviços de Limpeza e Cuidado diário  
Cozinhas, Lavanderias e Passadeiras  
Jardineiros e Zeladores  
Babás e Cuidadoras  
Motoneta executiva

agência em Mariana  
Rua Dornes, Ass. 243 - Santa Rita  
☎ 31560-5897  
☎ 31 99741-8453  
@contadconcreto



**COMÉRCIO DE METAIS GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:  
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948



próprios.

Segundo dados do Sebrae/MG, mais de duas mil mulheres empreendem atualmente em Mariana e arredores, movimentando cerca de R\$ 3,5 milhões por mês. Os números reforçam o impacto econômico direto do protagonismo feminino na economia regional.

“O Acolher para Empreender é um espaço de transformação e impacto socioeconômico. Cada mulher que participa encontra acolhimento, inspiração e ferramentas para crescer, profissional e pessoalmente”, afirma Mariele Delduque, presidente da CUFA Minas e fundadora da Rede Marianas. “Formar empreendedoras regionais significa fortalecer toda a economia local e global.”

Além de promover oportunidades de negócio, o evento

busca ampliar a rede de apoio entre mulheres e debater os desafios enfrentados por empreendedoras, como acesso a crédito, informalidade, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e desigualdades estruturais no mercado.

Dados do IBGE apontam que 34% dos empreendedores no Brasil são mulheres, e Minas Gerais responde por 10% desse total. O Fórum pretende contribuir para ampliar essa participação, oferecendo um ambiente que favoreça a criação de conexões e parcerias estratégicas.

Segundo a organização, avaliações feitas após edições anteriores mostram que a participação no evento tem impacto direto na trajetória das empreendedoras, especialmente em áreas como capacitação, ampliação de rede e aumento da visibilidade dos negócios.

## VALORIZAR O PATRIMÔNIO: Espaço de memória de Santo Antônio do Salto em Ouro Preto recebe serviços de limpeza, roçagem e nova cerca

Ação da Prefeitura de Ouro Preto busca valorizar patrimônios locais e garantir segurança e preservação em áreas históricas.



A Prefeitura de Ouro Preto está promovendo melhorias no espaço de memória do distrito de Santo Antônio do Salto, com a realização de limpeza, roçagem e construção de nova cerca no entorno da área. A iniciativa é coordenada pela Secretaria Municipal de Obras e tem como objetivo preservar o patrimônio histórico e proporcionar um ambiente mais seguro, organizado e acolhedor para moradores e visitantes.

Segundo o secretário municipal de Obras, Franklin Evangelista, a ação reforça o compromisso da gestão com o cuidado dos marcos que compõem a identidade local.

“Essas ações preservam espaços que representam parte

da história e da identidade do nosso município. Cuidar deles é uma forma de demonstrar respeito e valorização pela memória coletiva de Ouro Preto”, afirmou.

As melhorias em Santo Antônio do Salto fazem parte de um conjunto de intervenções semelhantes já realizadas em outros distritos e comunidades do município, como Glaura, Santo Antônio do Leite, Amarantina, Santa Rita e no Parque da Saudade.

De acordo com a Prefeitura, o próximo local a receber os serviços será o espaço de memória do distrito de São Bartolomeu, dando continuidade ao trabalho de valorização e conservação dos bens históricos e culturais de Ouro Preto.

# OUTUBRO ROSA: Cuidar da saúde mental é parte essencial do tratamento de mulheres com câncer de mama

Durante o Outubro Rosa, especialista destaca o papel do suporte emocional como aliado essencial no cuidado com a mulher.

O câncer de mama é o tipo de câncer mais incidente em mulheres no Brasil, excluindo os tumores de pele não melanoma. Estima-se que, para o triênio 2023-2025, sejam registrados 73.610 novos casos anualmente. O Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização e combate ao câncer de mama, reforça a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado. Nesse contexto, o cuidado com a saúde mental se consolida como um pilar fundamental para as pessoas que enfrentam essa jornada.

O diagnóstico e o tratamento do câncer de mama desencadeiam uma série de desafios emocionais. Medo da morte, ansiedade, depressão, alterações na autoimagem e na sexualidade são sentimentos comuns que afetam significativamente a qualidade de vida das pacientes. Estudos



indicam que mulheres com câncer de mama têm maior propensão a desenvolver quadros de depressão e ansiedade.

A psicóloga Josiele Sena explica que o diagnóstico de câncer de mama afeta não só o corpo físico, como também abala profundamente o universo emocional. "É um momento de grande vulnerabilidade, onde a incerteza do futuro e as mudanças corporais podem gerar um sofrimento psíquico intenso. O suporte psicológico não é um luxo, mas uma necessidade fundamental para que a paciente consiga atravessar o tratamento com mais resiliência e qualidade de vida", afirma.

#### A importância do suporte psicológico e o amparo legal

A assistência psicológica é reconhecida como parte integrante do tratamento oncológico. A Lei nº 14.238/2021, que institui o Estatuto da Pessoa com Câncer, visa assegurar e

promover, em condições de igualdade, o acesso ao tratamento, incluindo o suporte psicossocial. O Conselho Federal de Psicologia também estabelece referências técnicas para a atuação de psicólogos em serviços de saúde, incluindo o atendimento a pacientes oncológicos, ressaltando a importância da psico-oncologia desde o diagnóstico até a reabilitação.

"A Terapia Cognitivo-Comportamental oferece ferramentas eficazes para ajudar as pacientes a identificar e modificar padrões de pensamento disfuncionais que contribuem para a ansiedade e a depressão. Trabalhamos na reestruturação cognitiva, no desenvolvimento de estratégias de enfrentamento e na promoção da aceitação das mudanças, capacitando a mulher a lidar melhor com os desafios do tratamento e a reconstruir sua autoimagem e autoestima", explica Josiele Sena.



## CONVOCAÇÃO

Em cumprimento ao disposto no Estatuto desta Associação, **CONVOCAMOS** todos os Associados e Associadas da "ATRAPOPENS" para participarem da **ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCADA** pela atual Diretoria, devidamente constituída, a ser realizada no dia **25 de novembro de 2025**, com primeira chamada às **16h** e segunda chamada às **17h** na sede desta Associação, quando será realizado **LEITURA e APRESENTAÇÃO** do novo Estatuto, a fim de cumprir com os regramentos contidos no Marco Regulatório da Sociedade Civil – Lei 13.019/14.

**DIRETORIA**

Mariana, 22 de outubro de 2025

## MEIO AMBIENTE é favorável a política para recuperação de áreas degradadas

MEIO AMBIENTE é favorável a política para recuperação de áreas degradadas

A Comissão de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou, na terça-feira (21/10), parecer favorável ao Projeto de Lei (PL) 4.331/25, que institui a Política Estadual de Recuperação de Áreas Degradadas ou Alteradas.

De autoria do deputado Professor Cleiton (PV), o projeto teve parecer aprovado na forma do substitutivo nº 2. O relator, deputado Tito Torres (PSD), acatou emendas sugeridas pelas deputadas Bella Gonçalves (Psol) e Ione Pinheiro (União).

Em seu parecer, o relator Tito Torres (PSD) destacou o acréscimo de instrumentos voltados à proteção dos ativos ambientais e ferramentas destinadas a corrigir desvios que, como consequência, podem causar degradação e alteração sérias das áreas naturais.

"Entre as ferramentas, destacam-se o cadastro ambiental rural (CAR), o programa de regularização ambiental (PRA), o plano estadual de resíduos sólidos, o plano diretor de recursos hídricos da bacia hidrográfica, além da prestação de serviços de assistência técnica e extensão rural (Ater) – oriundo da política agrícola, entre outras", cita o relator.

Bella Gonçalves explicou que o texto do substitutivo nº 2 foi construído em parceria com consultores da área e com servidores do meio ambiente.

"A ideia é que a política possibilite criar ferramentas que de fato recuperem as áreas degradadas. Acreditamos que este projeto seguirá sendo aperfeiçoado nas próximas comissões e no plenário, mas já agradeço o apoio de todos até aqui.", Dep. Bella Gonçalves

Agora o projeto segue para avaliação da Comissão de Fiscalização Financeira e Orçamentária. Depois, estará pronto para análise do Plenário, em 1º turno.



### OURO DE TOLO

Semelhante a um fruto que não pode ser provado, A mentira sempre nasce de um desejo proibido.

Feito grande plano em segredo de estado É desejo absoluto o qual não pode ser descrito.

por Júnio Liberato

A farmácia **mais barata** do Brasil!



## ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

<b>UNIDADE I</b>	<b>UNIDADE II</b>
☎ 3558-1031 98733-2454	☎ 3557-4498 98556-1609

📍 @ultrapopularmariana 📍 Ultra Popular Mariana



## PRAÇA DA BAUXITA é revitalizada e entregue à população de Ouro Preto

Espaço recebeu melhorias em acessibilidade, iluminação, lazer e paisagismo por meio do Programa Pró-Comunidade.

A comunidade do bairro Bauxita, em Ouro Preto (MG), celebrou no último domingo (19/10) a entrega da revitalização da Praça Dr. Benedito Gonçalves Xavier, conhecida como Pracinha da Cojan. A obra foi realizada pela Prefeitura de Ouro Preto, por meio do Programa Pró-Comunidade, da Secretaria de Governo, e transformou o espaço em um ambiente mais acessível, seguro e acolhedor para os moradores.

O local agora conta com playgrounds infantis, coreto, pergolado, arquibancadas, mesas de jogos e iluminação com energia fotovoltaica, além de novo paisagismo e reforma das calçadas. O projeto priorizou a convivência comunitária, o lazer e a sustentabilidade.

Durante a entrega oficial, o prefeito Angelo Oswaldo destacou o papel social da praça na vida dos moradores.

“A praça agora tem equipamentos para as crianças, jovens e para as famílias. Uma praça linda que está sendo devolvida à comunidade após a revitalização”, afirmou.

A solenidade contou ainda com a presença da vice-prefeita Regina Braga, do secretário de Governo Yuri Assunção e de representantes da comunidade local.

Moradora há 49 anos do bairro, a educadora Grazielle Lima, diretora do Centro Educacional Mundo Mágico (CEMM), comemorou a entrega.

“Fazemos aqui festa junina, feira de ciências e apresentações culturais. É um espaço vivo, as crianças e famílias estão sempre presentes. Agora com a nova iluminação, tudo mudou. Antes



Foto: Neno Vianna / Divulgação

tínhamos medo de frequentar à noite. A praça ficou linda e acolhedora.”

Quem também celebrou a transformação foi Lucas de Oliveira, de 10 anos, que cresceu brincando no local.

“Eu cresci nessa praça e vi a evolução dela.

Gostei muito de como ficou. Antes, era difícil até brincar. Agora está muito melhor”, disse.

Entre os destaques da revitalização estão a instalação de postes com energia solar, que garantem eficiência energética e sustentabilidade, e o plantio de árvores frutíferas e floríferas, como

ipês-amarelos, quaresmeiras e jabuticabeiras, além da recomposição do gramado.

A revitalização da praça faz parte da proposta da gestão municipal de valorizar os espaços públicos, estimular a convivência e garantir mais qualidade de vida nos bairros.

# LUSA

MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

## SUA OBRA COMEÇA AQUI!



Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG

Telefone: (31) 3557-1772

## ATENÇÃO: Prefeitura de Mariana apura esquema de atestados médicos falsos no município

Documentos estariam sendo comercializados ilegalmente e utilizados por trabalhadores para justificar faltas. Prefeitura orienta empresas a denunciarem.



A Prefeitura de Mariana, na Região Central de Minas Gerais, abriu uma investigação para apurar a possível circulação de atestados médicos falsos no município. A suspeita surgiu após o Poder Executivo receber denúncias de empresários locais relatando a apresentação de documentos fraudulentos por parte de alguns trabalhadores.

Segundo o prefeito Juliano Duarte (PSB), os atestados falsificados imitam com perfeição o modelo original emitido pela Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Mariana, incluindo o layout e o cabeçalho. A fraude, no entanto, é identificada por meio da assinatura falsa de médicos que não constam nos registros da unidade de saúde.

“Estão circulando atestados falsos em Mariana. Confesso que, se eu olhar, não consigo identificar que é falso. É uma cópia perfeita da UPA. Só pela assinatura do médico é possível perceber a falsificação”, declarou o prefeito.

As investigações preliminares apontam que os documentos estariam sendo vendidos ilegalmente em grupos de WhatsApp, sem qualquer registro nos sistemas oficiais de saúde, o que reforça a suspeita de fraude. Diante disso, a Prefeitura tem alertado empresários e comerciantes para que fiquem

atentos a atestados apresentados por seus funcionários.

O prefeito orienta que, em caso de suspeita, os empregadores devem fotografar o documento e encaminhá-lo à Ouvidoria Municipal, por meio do aplicativo Conecta Mariana ou dos canais oficiais da Prefeitura, para que a Secretaria Municipal de Saúde possa averiguar a autenticidade do atestado.

“Peço a você, empresário ou comerciante, que esteja suspeitando de um excesso de atestados, que envie o material à Ouvidoria. A Secretaria de Saúde fará a verificação necessária”, afirmou.

Juliano Duarte também reforçou que a prática configura crime de falsidade ideológica, conforme previsto no Código Penal Brasileiro, e que tanto quem falsifica quanto quem utiliza o documento pode sofrer consequências legais.

“Atestado falso é crime. E quem compra e apresenta pode ser demitido por justa causa”, concluiu.

A Prefeitura informou que continuará monitorando o caso e que outras medidas podem ser adotadas, inclusive com o apoio das autoridades policiais, para responsabilizar os envolvidos.



# SEU PEQUENO MERECE O MELHOR CUIDADO!

Cuidar do seu filho com amor e  
responsabilidade é a nossa missão!

Entre em contato já!





## RELIGARE com o Reverendo Osvaldo Costa Lage

ADOLESCENTES DE MARIANA: UM CHAMADO À ESPERANÇA

Rev. Osvaldo Costa Lage (pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer - Mariana) Rua Dinamarca, 15 - Fonte da Saudade - Mariana - MG (@ipbmariana / @osvaldocostalage)

Em cada rua, escola e praça de Mariana, há adolescentes vivendo um dos períodos mais decisivos da vida. É o tempo das descobertas, das perguntas sobre o futuro, das amizades intensas e também das lutas internas. Muitos deles enfrentam desafios silenciosos — pressões sociais, influência digital, ausência de referenciais familiares e espirituais. Diante disso, surge uma pergunta urgente: como podemos ajudar nossos adolescentes a encontrar direção, propósito e esperança? A resposta não está apenas em políticas públicas ou em boas intenções — embora ambas sejam importantes —, mas na ação transformadora de Deus por meio da Igreja de Cristo. A Bíblia nos lembra: "Lembra-te do teu Criador nos dias da tua mocidade" (Eclesiastes 12:1). Essa é uma convocação divina para que os adolescentes

descubram ainda cedo, o verdadeiro sentido da vida. Quando o coração do adolescente é alcançado pelo Evangelho, ele encontra uma base firme para enfrentar os ventos contrários que o mundo oferece. Clemente de Alexandria (150–215 d.C.) escreveu "O Pedagogo" (Paedagogus), um tratado onde diz: "Vejo a adolescência e juventude como uma fase preciosa, que precisa ser educada para a moderação, pureza e sabedoria. O jovem deve aprender a dominar os desejos antes que eles o dominem." (Paedagogus, Livro II). Clemente insistia que o verdadeiro "pedagogo" é Cristo, o Mestre que forma caráter e santifica os impulsos da alma. Ele via a formação cristã como cura da alma — um caminho de crescimento moral e espiritual, não mera repressão. Os adolescentes precisam mais do que proibições — precisam conhecer Cristo como o Mestre que ensina o domínio

próprio, a pureza e a alegria verdadeira. Em tempos em que as redes sociais moldam comportamentos e influenciam valores, a Igreja tem uma missão inadiável: ser luz e abrigo para a nova geração. É nas atividades da igreja — na escola dominical, nos encontros, nos cultos e discipulados — que os adolescentes podem conhecer o amor de Cristo e desenvolver uma fé sólida, que os ajudará a fazer escolhas sábias e piedosas. Mariana, com toda a sua história e beleza, precisa olhar com carinho para seus adolescentes. Eles são o presente e o futuro da cidade. E a Igreja deve ser um farol que os orienta para o bem, para a verdade e para a vida. O apóstolo Paulo escreveu a Timóteo: "Ninguém despreze a tua mocidade; pelo contrário, sê o exemplo dos fiéis" (1 Timóteo 4:12). Essa é a nossa esperança: ver os adolescentes de Mariana tornando-se exemplos de fé, amor e pureza,

transformando a cidade não pela força, mas pelo poder do Evangelho. Que Deus abençoe Mariana, e que cada igreja local assuma o compromisso de amar, ensinar e cuidar de seus adolescentes, ajudando-os a descobrir que viver com Cristo é a melhor escolha que alguém pode fazer. Que o mesmo Deus que um dia me alcançou na adolescência continue agindo na vida dos rapazes e moças marianenses — despertando neles um amor sincero por Cristo e um desejo profundo de viver para a glória de Deus. Iesus benedicat - Rev. Osvaldo Costa Lage

Pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer – Mariana  
Rua Dinamarca, 15 – Fonte da Saudade – Mariana – MG  
@ipbmariana / @osvaldocostalage

## RECRIAVIDA: O CENTRO QUE FLORESCE A TERCEIRA IDADE EM MARIANA

Por Jeferson Duarte



Mariana, berço de Minas Gerais, está reescrevendo a narrativa do envelhecimento ativo através do Programa Recriavida. Longe de ser apenas um passatempo, este projeto municipal — gerenciado pela Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania — é um pilar essencial para o bem-estar de centenas de idosos, oferecendo um espaço de desenvolvimento integral, saúde e protagonismo social.

O Conceito Recriavida: Envelhecer com Propósito

O Recriavida é um centro de convivência estruturado para promover a autonomia e a qualidade de vida de pessoas com mais de 60 anos. A chave do seu sucesso reside na abordagem multidisciplinar que atende o indivíduo em todas as suas necessidades, combatendo o isolamento social e estimulando as capacidades físicas e cognitivas.

A equipe conta com um corpo técnico que inclui fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, além de profissionais que conduzem uma grade diversificada de oficinas:

| Dimensão | Atividades Oferecidas |

| ---|---|

| Cultura e Arte | Coral, aulas de violão, grupos de teatro e oficinas de artesanato. |

| Mente e Cognição | Oficina de memória e aulas de alfabetização, que estimulam o aprendizado contínuo. |

| Saúde e Corpo | Sessões de hidroginástica, Tai Chi Chuan, dança e atividades físicas gerais. |

O acompanhamento psicológico é parte integrante do suporte oferecido, garantindo que o bem-estar emocional caminhe lado a lado com a vitalidade física.

Celebração do Dia do Idoso: Festa, Direitos e Bingo  
Um dos momentos mais importantes no calendário do programa é a Semana do Idoso, realizada anualmente em torno de 1º de Outubro. Essas celebrações demonstram o impacto do Recriavida na vida comunitária, misturando educação, cidadania e muita diversão.

Educação para a Cidadania

Durante a Semana, a agenda vai além da recreação. O programa promove encontros informativos essenciais, como palestras com o Defensor Público. Nessas ocasiões, os idosos são orientados sobre seus direitos garantidos pelo Estatuto, aprendem a se prevenir contra a violência e esclarecem dúvidas jurídicas, fortalecendo sua cidadania e segurança legal.

Lazer e Integração Social

Os momentos de confraternização são a injeção de

ânimo na rotina dos participantes. O famoso bingo se destaca como um dos eventos mais populares, proporcionando gargalhadas e a chance de levar prêmios para casa, enquanto estimula a interação social.

Outras atividades de lazer, como os bailes, os passeios externos e o "Dia da Beleza", completam a programação, oferecendo aos idosos a oportunidade de vivenciar novas experiências e fortalecer os laços de amizade construídos no Recriavida.

Ao fornecer um ambiente acolhedor, educativo e vibrante, o Recriavida se estabelece como um modelo em Mariana, provando que envelhecer não é um período de pausa, mas sim uma etapa de recomeço e plena realização.

### ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO, LAZER E ESPORTES MOVIMENTAM O FIM DE SEMANA EM MARIANA

Com apoio da Cedro, Dia das Crianças em Camargos e passeio ciclístico em Santa Rita Durão fortaleceram a confraternização entre crianças e adultos



O fim de semana em Mariana teve atrações para todos os gostos. Na tarde de sábado (18/10), o Dia das Crianças foi comemorado com muita diversão na Praça Silvéria Aparecida de Souza Coelho (Vaninha), em Camargos, distrito do município. Mais de 100 pessoas, entre moradores e visitantes, se reuniram para uma tarde cheia de alegria.

A Praça Silvéria Aparecida de Souza Coelho foi entregue pela Cedro Mineração à Prefeitura de Mariana e à comunidade de Camargos em maio deste ano, o que vem proporcionando momentos de lazer e de integração para os moradores.



A festa, que teve a Cedro como uma das patrocinadoras, teve início com o show do mágico Silas, que encantou a criançada com seus truques incríveis. Depois, a praça se transformou em um grande espaço de lazer com brinquedos infláveis, muitas brincadeiras e outros momentos de recreação.

Houve também apresentação de roda de capoeira com os alunos do projeto Kilamba - Arte e História da Capoeira, que acontece no distrito de Camargos com o patrocínio da Cedro Mineração por meio da Lei Rouanet. Para completar, a meninada aproveitou um delicioso lanche com salgadinhos, cachorro-quente, doces e bolos, oferecido com muito carinho.

"Foi muito gratificante assistir a tanta gente reunida nessa festa linda dedicada às nossas crianças. Tivemos presença inclusive de crianças de outros distritos, que aproveitaram todas as atrações. Ficamos muito felizes por contar com esse apoio da Cedro que foi fundamental para que tudo acontecesse", disse Eduardo Adriano, presidente da Associação de Moradores do distrito de Camargos.

### PASSEIO CICLÍSTICO

Em no domingo (19/10), o 5º Passeio Ciclístico de Santa Rita Durão, também com patrocínio da Cedro Mineração, reuniu 280 pessoas em uma manhã marcada por energia, cuidado e convivência. Foram 20 quilômetros de percurso entre as belezas naturais e históricas do distrito, revelando caminhos que unem esporte, lazer e valorização do território.

Com recorde de participantes, o evento reafirmou seu caráter democrático ao reunir ciclistas de todas as idades, dos 8 aos 80 anos, em um clima de celebração e pertencimento. Ao longo do trajeto, os participantes contaram com uma estrutura completa de apoio, com ambulância, carro de hidratação e acompanhamento da Guarda Municipal de Mariana, garantindo segurança e tranquilidade a todos.



O presidente da Associação de Moradores de Santa Rita Durão, Jean Corrêa, comemora o sucesso do passeio ciclístico e destaca que, a cada ano, o evento se torna maior. "Começamos com cerca de 70 pessoas e essa última edição contou com quase 300 participantes. É um evento que engaja toda comunidade, mas também atrai turistas. O mais bonito é que não se trata de uma competição, por isso temos crianças, idosos, gente de todas as idades. Somos muito gratos à Cedro por essa parceria que nos enche de orgulho", afirma.



### SORTEIO DE PRÊMIOS

Logo após o pedal, uma mesa de café da manhã esperava os ciclistas. O momento de confraternização foi seguido pelo sorteio de prêmios, que animou ainda mais o público. Foram entregues seis bicicletas e diversos equipamentos e acessórios para quem vive o ciclismo como estilo de vida.

O dia terminou com apresentações musicais que trouxeram ainda mais leveza e alegria ao encontro. Assim, o Passeio Ciclístico de Santa Rita Durão se consolidou como um dos eventos mais queridos da região, fortalecendo os laços entre as pessoas e inspirando novos caminhos de convivência, saúde e respeito à natureza.

A Cedro Mineração tem orgulho de incentivar o bem-estar, o lazer e a qualidade de vida dos moradores de todo o município de Mariana. Esse é o seu compromisso maior, pois as pessoas estão no centro de tudo o que a Cedro faz. Esse é o jeito Cedro.

## WAR MACHINE: UMA BARAFUNDA NO AFGANISTÃO

Marcelo Pereira Rodrigues - Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



O filme *War Machine* tem tudo a ver com a tumultuada situação no Afeganistão atualmente, onde os norte-americanos saíram com o rabo entre as pernas, no episódio que fez lembrar Saigon, no Vietnã. Vamos à película? Lançado em 2017, o drama misturado com humor ácido de 2h02min com a realização de David Michôd (roteiro e produção) traz no elenco Brad Pitt (um capítulo à parte), Tophér Grace, RJ Cyler, Scoot McNairy, Lakeith Stanfield, Alan Ruck, Emory Cohen, Ben Kingsley e outros. O ano é 2009 e o presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, resolve trocar o general todo poderoso que comanda as tropas do país no Afeganistão. A missão é dada a Glen McMahon (interpretado por Brad Pitt com um indefectível cabelo prateado). O general é austero, mais para si próprio na mesma medida em que é condescendente com os seus subordinados. Recusa o quatro amplo, ventilado e com TV, pois viera ao Afeganistão para comandar uma guerra, não ficar de mordomias. Seus subordinados técnicos o auxiliam em tudo, a ponto de um jovem entendido de Tecnologia da Informação cuidar até do seu aparelho de barbear. Corre 15 quilômetros por dia numa rotina estafante. A missão é clara: o exército norte-americano deve treinar e formar afegãos para cuidarem do seu próprio país, pois a intenção num

futuro próximo é a retirada das tropas.

Mas as suas convicções ficam frouxas quando se depara com os soldados norte-americanos enviados para a área de conflito: imberbes e despreparados, perdidos no meio do nada e numa guerra que não é a deles. Um soldado ousa levantar a voz para narrar o imbróglio. Estão lutando uma guerra absurda, pois para cada rosto que observam no país o sentimento é de revolta e repulsa. O papo é reto: que merda os Estados Unidos pretendem ou pretendiam quando da invasão, uma vez que um povo invadido nunca será um povo receptivo? Topetudo soldado que tem coragem para desabafar.

Engana-se quem pensa que as duas horas passadas na película serão de tensão. Longe disso! Por mais disparatadas que sejam as ações (e elas são muitas), quase sempre a performance austera e canastrona de Brad Pitt nos proporciona excelentes gargalhadas. Explicando melhor, o canastrão é qualidade do general, pois o ator parece se divertir em muitos filmes em que atua. O nosso intrépido general vai em busca de relações diplomáticas e claro, se encontra com o presidente civil do país invadido, o sr. Karzai (interpretado por Kingsley). Logo de cara, parece que a única preocupação dele no palácio governamental é conectar os cabos de sua

televisão e o seu blu-ray e claro, assistir ao aparelho. Quando é convidado para visitar o país de forma a conhecê-lo (nisso o general é bem *in loco*) afirma que já conhece o país no conforto do seu palácio.

A missão está complicada para o general, às voltas com o comando da Força Maior nos Estados Unidos e os desentendimentos logísticos inerentes. Vê negado o seu pedido para o envio de mais 40 mil soldados e terá que compor alianças, ao final, com a ajuda da OTAN, consegue o contingente. Hilária a cena em que numa missão à Europa, consegue agendar um encontro com o presidente Obama para desfazer algumas rusgas e críticas e lá vem o ator gingando feito Obama, informando ao militar que teria tempo apenas para uma fotografia, pedindo para este sorrir. Mais canastrão do que eu sorrindo.

O foco da narrativa desta saga é proposto por um escritor da revista *Rolling Stones*, Sean Cullen que, para fazer uma pesquisa de campo, acompanha a missão dos militares na Europa e vê de perto o fora de serviço dos rapazes, que bebem desbragadamente e tudo sob o comando frouxo do general. Lembremos: a rigidez ele exigia de si mesmo. Bacana demais a conversa entre o escritor e o general, que o sonda se ele seria a capa da revista, ao que é esclarecido que estão para definir

entre ele e a Lady Gaga. A publicação desgosta bastante o comando da tropa e logicamente, McMahon é demitido.

Se a arte imita a vida e se a vida imita a arte, parece que os Estados Unidos não aprenderam com a derrota no Vietnã e, caso tivessem levado a sério um filme de ação estrelado por Sylvester Stallone em *Rambo 3*, aprenderiam que John, o Rambo, ganha o apoio dos Talibãs para combater os soviéticos, e a oração professada na película faz entender que não é bem inteligente suscitar o ódio de um afegão. Lições que ficam para a posteridade: como travar uma guerra num solo inóspito e cheio de cavernas, com guerrilheiros prontos a te explodir a qualquer momento? Um sítio cheio de cavernas, onde apenas as cabras sobrevivem e, reforçando, conquistar o quê no meio do nada?

Retornando a *War Machine*, trata-se de um filme que aborda a guerra e seus desdobramentos de maneira irônica, atribuindo ao presidente Obama a pecha de ser um excelente orador, mas um presidente fraco, que não tinha pulso nem peito para tomar decisões no tocante àquele inferno. Um filme absurdamente real!

## PADRE VIEGAS celebra 320 anos com música, esporte e lazer para toda a comunidade

Distrito de Mariana promove fim de semana festivo com atrações musicais, atividades esportivas e recreação infantil.

O distrito de Padre Viegas, em Mariana (MG), comemorou seus 320 anos de história com uma programação especial voltada para toda a comunidade. As celebrações aconteceram entre os dias 17 e 19 de outubro, reunindo música, eventos esportivos e lazer

infantil em uma verdadeira festa de valorização da cultura e da história local.

A abertura das comemorações, na sexta-feira (17/10), foi marcada por uma noite de louvor e fé. O público prestigiou a apresentação da banda gospel Worship Brasileiro, de Belo Horizonte, e



acompanhou a pregação do pastor Ronimar, da Igreja Canaã, em um momento de espiritualidade e união entre os moradores.

No sábado (18/10), a programação seguiu com shows que movimentaram o distrito. Os artistas Pavarotti e a Banda Tarraxinha – A Original agitaram o público com muito ritmo e animação, garantindo uma noite de celebração e confraternização.



O encerramento aconteceu no domingo (19/10), com foco nas famílias e no público infantil. A tradicional Rua de Lazer ofereceu brincadeiras e atividades recreativas para as crianças, enquanto o esporte também teve destaque com a realização da prova de mountain bike “Volta da Fumaça”, que premiou os atletas participantes.

Ao longo do dia, o palco principal recebeu apresentações de Clérison, com repertório de MPB, o grupo Sabor do Samba, o DJ Gael, e a cantora Paola Maia, que encerrou a programação com muito sertanejo e carisma.

Localizado a cerca de 10 km do centro de Mariana, Padre Viegas é um dos distritos mais antigos do município, conhecido por sua religiosidade, tradições culturais e hospitalidade. A celebração dos 320 anos foi mais do que uma festa — foi um momento de fortalecimento da identidade local e de valorização da memória coletiva.

O evento teve apoio da Prefeitura de Mariana, da Câmara Municipal e de patrocinadores locais, que contribuíram para uma programação segura, inclusiva e gratuita para toda a população.

# BANDAS DE LÁ





Bandas  
**UNIÃO MUSICAL SÃO JOSÉ (Barra Longa)**  
**UNIÃO MUSICAL YÁS MORAIS (Rio Doce)**

**Domingo - 26 de outubro - 11 horas**  
**Jardim da Praça Gomes Freire**

**PRÓXIMO BANDA NA PRAÇA**  
**16/11 - Bandas São Sebastião de**  
**Passagem de Mariana e 16 de Julho**

Realização Apoio:



amarbandas.mariana



## XIX SEMANA JURÍDICA DA FUPAC-MARIANA

Audtório do Colégio Providência - 19:00 às 21:30 horas

# 29 OUT

**PAINEL 1: VOZES SILENCIADAS E/OU INVISIBILIZADAS: DIREITO, JUSTIÇA, MEMÓRIA E NARRATIVAS.**

### PARTICIPANTES



**Dr.ª Sara Matanzaz**  
 Defensora Pública do Estado de Minas Gerais, professora de Direito Penal e processual, parecerista de revistas ligadas ao Direito Penal, mestre em Ciências Jurídico-Forenses.



**Mestrando Vitor Polcarpo Souza Martins**  
 Historiador, produtor cultural, pesquisador de comunidades tradicionais quilombolas e mestrando em História pela UFOP.



**Msc. Thailene Monic Estevão**  
 Mestre em Política Social (UFV), ex-presidente da Associação Quilombola Via Santa Efigênia e Adjacências, Liderança para a Governança Global, representando os quilombolas.

Mediação:  
 Professores da FUPAC-Mariana: Cláberson Moraes e Rodrigo Ferreira

**ORGANIZAÇÃO** **APOIO**





## XIX SEMANA JURÍDICA DA FUPAC-MARIANA

Audtório do Colégio Providência - 19:00 às 21:30 horas

# 30 OUT

**PAINEL 2: O EQUILÍBRIO NECESSÁRIO: INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, PROTEÇÃO DE DADOS E NOVOS DESAFIOS AO DIREITO.**

### PARTICIPANTES



**Mr. Wellington Campos**  
 Professor, advogado, pesquisador com foco em IA e Direito, mestre em Direito das Relações Econômicas e Sociais.



**Esp. Alexandra Fortes Santana**  
 Engenheiro e especialista em IA e marketing digital, cofundador da Efi Bank, Líder Sênior em Dados e Inteligência Artificial do Efi Bank.

Mediação:  
 Representantes da CAB Mariana: Alisson Damascena e Cristiano Maciel Pena.

**ORGANIZAÇÃO** **APOIO**



## EXCLUSIVO

**CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM AVALIAÇÕES DO INEP/MEC**

# SOMOS DESTAQUE

EM TODAS AS AVALIAÇÕES DO INEP/MEC!

**ENADE ★★★★★**

**NOTA 4**

(Pela 3ª edição seguida) - 16ª melhor nota entre as instituições da rede privada em Minas Gerais. **No ranking nacional, estamos entre as 180 melhores do país.**

**IDD ★★★★★**

**NOTA 5**

Nota máxima, entre as 57 melhores do país (de 1258 analisadas) - **o melhor da região entre instituições públicas e privadas.**

**CPC E C.I ★★★★★**

**NOTA 4**

Em ambos os índices, **alcançamos nota 4, em uma escala de 1 a 5, segundo dados das avaliações atuais.**



-  Entre em contato  
(31) **3557-2933**
-  (31) **98829-3696**
-  Rua Antônio Alves, 78,  
São Cristóvão - Mariana.
-  fupacmariana



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR



**“Verão perfeito começa com  
uma piscina dos sonhos!”**

**SUPER PROMOÇÃO**

*Piscina de fibra*

Ligue e confira: 31 9 8325-4790